

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΑΙΘΙΟΠΙΑΣ - ΕΤΟΣ ΙΑΡΥΣΕΩΣ 1975 - ΑΘΗΝΑ  
ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ 41, ΑΘΗΝΑ 105 52, ΤΗΛ: 32.16.842

ΜΑΪΟΣ / ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 1999

# κοντά σας

ΔΙΜΗΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΕΤΟΣ 8<sup>η</sup> ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 33  
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΑΝΤΖΟΥΛΑΤΟΥ ΚΑΠΗ - ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

## ΤΟ ΠΟΛΙΤΕΥΜΑ ΤΗΣ ΑΙΘΙΟΠΙΑΣ

**Η**Ομοσπονδιακή Δημοκρατία της Αιθιοπίας, ιδρύθηκε στις 24 Αυγούστου του 1995, ώστερα από επιτυχείς εκλογές που διεξήχθησαν τον Μάιο του 1995, για να ολοκληρώσουν την τετραετή μεταβάση από το Μαρξιστικό στρατιωτικό καθεστό, στο πολιτευματική Δημοκρατία. Ένα νέο εκλεγμένο ενθύμιο κοινωνιούλιο και μια Δημοκρατική Κυβέρνηση συγκροτήθηκε και η σύστασή της ολοκληρώθηκε τον Δεκέμβριο του 1995.

Η πολιτική του Αιθιοπικού θεματού που προγράμματις αναπτυσσεργής εστάζεται κυρίως στην αποκέντρωση. Απόρριψη της πολιτικής αυτής είναι ένα νέο δημοκρατικό σύστημα που αναπτύσσει δύναμη στις πολιτείες που ουσιάσθηκαν το 1992. Το νέο σύστημα σχεδιάστηκε για ν' ανταποκρίνεται στις ανάγκες και τις φιλοδοξίες όλων των εθνικοτήτων της Ομοσπονδίας.

Σύμφωνα με το Άρθρο 3 του Συντάγματος

### Η ΣΗΜΑΙΑ ΤΗΣ ΑΙΘΙΟΠΙΑΣ

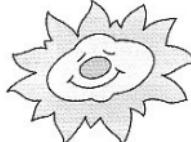
1. Η σημαία της Αιθιοπίας θα αποτελείται από πράσινο χρώμα στην κορυφή, κίτρινο στο μέσο και κόκκινο στο κάτω μέρος και θα έχει το ενικό έμβλημα στο κέντρο. Τα τρία χρώματα θα είναι τοποθετημένα οριζόντιως και ισομερώς διανεμημένα.

2. Το ενικό έμβλημα στη σημαία θα αντιπροσωπεύει την ελπίδα των Εθνών, Εθνικοτήτων, Λαών, καθώς επίσης και των θρησκευμένων κοινοτήτων της Αιθιοπίας που ζουν μαζί με ιστότητα και ενότητα.

3. Τα μέλη της Ομοσπονδίας μπορούν να έχουν την αντίστοιχη σημαία και έμβλημα και θα καθορίζουν τις λεπτομέρειες γι' αυτά μέσω του νομοθετικού σώματός τους.

Η εδική σημαία ουμβολίζει την τιμή και την ομορφιά του Εθνους της Αιθιοπίας, το πράσινο αντιπροσωπεύει την γονιμότητα της γῆς, το κίτρινο την ελευθερία της θρησκείας, και το κόκκινο τις ζωές που θυσιάστηκαν για την εθνική αικεραϊστήτη.

**Τερίνα Καλογεροπούλου - Αρμενάκη  
Πρόεδρος της Αιθιοπίας στην Ελλάδα**



**To Δ.Σ. του Συλλόγου  
σας εύχεται καλό καλοκαίρι**



**2 λόγια  
κάθε 2 μήνες**

Φλοιο μου,

Με κολακεύει ιδιαίτερα, επειδή έχω την επιμέλεια κατά κάποιο τρόπο της εφημερίδας, το γεγονός ότι την έχετε σαγαπήσει, την διαβάζετε, ενημερώνετε από αυτήν (όσο είναι δυνατόν βέβαια) και συμμετέχετε στελνόντας κείμενα, πληροφορίες και γράμματα. Αυτό δείχνει ότι ο κρίκος αυτός του Συλλόγου μας δύσπερνει ο καιρός γίνετε πο γερός και δυνατός. Επίσης η ανταπόκρισή σας στις εκδηλώσεις μας για οικονομική βοήθεια με τις συνδρομές και τις δωρεές σας είναι σημαντικήτατες. Έχω δύμας την αισθησή, ότι πληρώνονται την συνδρομή, και ενημερώνομενοι από την εφημερίδα για τα κοινωνικά κυρίως θέματα, εφαρμαζόμενει την συνεδρησή μας για την σχέση μας με τον Σύλλογο.

Ο Σύλλογος πρωταρχικά έχει ονάγκη την παρουσία μας στις εκδηλώσεις, γιατί ο σκοπός της υπαρξής του είναι η άμεση επαφή των μελών του, πρόσωπο με πρόσωπο, και όχι μέσω του εντύπου του. Το λέω αυτό, γιατί η προγραμματισμένη εκδρομή στην Ρόδο, πέρα από την διασκέδαση που θα μας προσέφερε, οκοπότο είχε να συναντηθούμε με μέλη μας που διαμένουν εκεί. Δεν έγινε δύκας, γιατί η αποχή και ο ακυρώσεις της τελευταίας στηγμής δεν επέτρεψαν την πραγματιστήση της.

Αισθάνομει την ανάγκη να ζητήσουμε πρωστικά συγνώμη από τους εξ Αιθιοπίας Ρόδιτες, που με τόση λαχτάρα μας περιέμεναν και είχαν διοργανώσει την παραμονή μας εκεί με τον καλύτερο τρόπο.

συνέχεια στη σελ. 2

πατέρευσα από την εβδ. 1

Θέλω μετέλα όλοι μας να οκεφούμενοι, καθώς προφέρουμε προσόντος μας την προσέταυτη μας λαζανή σε αυτή την Αιγαίοπολη, ή την Ερθυραϊκή, κλπ.) πόσο φροντίζουμε για την επιστροφή μας με ταύτις ανθρωπότερες από τις πάστας μας.

Ας μην είναι μόνο η γεύση του αιγαίου που φρούταν πως μας είναι. Γεγονός είναι επίσης ότι έχουμε σηματάρα.

Εγκρίνετε ολοκληρώτα τα καλοκαίρια μας τα επειστρέψαμε όλοι ώρια.

Σας ευχόμαστε καλές, διακοπές και σπουδαία περιπολίες πέρα από τη μακρινή ποδοπάτη και επενδυτικούς και επανενδυτικούς του Σεπτεμβρίου.

Φιλικά

Κατερίνη Αντιπατούση

## ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

18/4

### Ομιλία του γιατρού Νίκου Κιουσή

Την Κυριακή του Θεοφάνεια 18 Απριλίου, με διάθεση Πασχαλινή αικόρη και έντονη την γεύση της μαγειρίτσας, του ψητρού αρναίου, και του τουρκηκού, ήλθε η διαφωτιστικότερη ομιλία του γιατρού κ. Νίκου Κιουσή να μας προσγειωσει και να μας επινοιησέρει οπιν τάξη, με την ανάλυση που μας έκανε για την οικοτή διατροφή. Βρήθηκαν είποι, όλοι οι φίλοι, αντιτάκαμε τις ευχές και τα χριστός άνεστη και με μια αιώνιη ενοχής τουςγκρίζομε τα κάκκινα αυγά. Όσο για την εφαρμογή των πρωτάσων για υγιεινή διατροφή... από Δευτέρα... δεν αρχί-

ζουν όλες οι διάτεσες; Και του χρόνου λοιπόν να ξαναπισουγκρίσουμε!

1/5

### Η εκδρομή στους Δελφούς

Η Πρωτομαγιά, μίαντα πάντοτε μιά μέρα που σου φτιάχνει την διάθεση και μόνο στο ακουσμό της. Λν ουνδυαστεί και με εκδρομή σήγουρα θα είναι κάποια που θα υψηλάται κανείς για αρκετό καιρό. Ο Σιδηλόγος μας κατέφερε αυτή τη πρωτομαγιάτικη εκδρομή να μείνει κυριολεκτικά ολέχαστη στα μελή που οικμετείχαν σε αυτήν. Κάποιας δυοκαλείς είχαν σαν αποτέλεσμα να αλλάξει κάποιο το πρόγραμμα, αλλά όχι και η διάθεση εκάνειν που θίγει απόφασιτέμνονι να την επιλαύνουν. Γιατί όπως και να το κάνουμε όλοι είναι θέμα διάθεσης τελικά. Θετικής η αρνητικής.

16/5

### Το Αιθιοπικό γεύμα

Και αυτή τη φορά με τιολό κέφι και μεγάλη συμμετοχή, που δημιουργήσει μια όμορφη ατμόσφαιρα, παρ' όλη την μαγιάτικη ζαχαρική ζέστη βρεθήκαμε βουτηγμένοι στην ανεπανάληπτη μηχανικά και γεύση του berbere. Η παρουσία του Σεβ. Μητροπολίτη κ. Μεθόδιου και η ειδογάδια του σπουδαίου παρευρισκόμενους ήταν μια δεχαριστή σημηγή της εκδήλωσης.

4 Σεπτεμβρίου 1999

Συνάντηση Αυτοπράτων

Σάββατο

12 Σεπτεμβρίου 1999

Αιθιοπικό φαγητό

Κυριακή

25 Σεπτεμβρίου 1999

Συνάντηση οικοτρόφεων

Σάββατο

9 - 10 - 11 Οκτωβρίου 1999

Έκθεση Φετογραφίας

24 Οκτωβρίου 1999

Αιθιοπικό φαγητό

Κυριακή

5 Νοεμβρίου 1999

Παιγνική εκδήλωση προεδρικών Ελλ. Κοινοποίησην

Σάββατο

28 Νοεμβρίου 1999

Λεπτομέρια για τον Αγρο Φρούμεντο

Κυριακή

4-5 Δεκεμβρίου 1999

Χριστούγεννατόκο BAZAAR

Σάββατο, Κυριακή

23 Δεκεμβρίου 1999

Χριστούγεννατάκια με βεγγάλι στον Σύλλογο

Παρασκευή

Παρακαλούμε για πειραστέρες πληρωφορίες να επικονιωνέμε με τα μέλη του Δ.Σ. όπια πλέρωσαν που αναγράφονται στην τελευταία οειδία της Εφημερίδας. Μπορεί να υπάρξουν κάποιες αλλαγές στο πρόγραμμα.

### Το κουίζ του μήνα

Με την εοκαιρία των Ευρωελαριών!

Η παραία της Ε.Ε. ήδη απέριμη έχει και γιατί. Και η συρβολίδει.

Το κουίζ των περασμάτων μήνα.

Ο Χ. Τρικούπης, ονομάστηκε Χαρίλαος γιατί γεννήθηκε στο Ναύπλιο την ημέρα που έργωσε ο Όλοντας. Επειδή υπήρχε χόρδα λαού για το γεγονός των ονόμαστων Χαρί-λαο.

# ΕΥΧΑΡΙΣΤΑ & ΔΥΣΑΡΕΣΤΑ

## ΕΦΥΓΑΝ

► Έφυγε από την ζωή η **Μαρία Κύριγα** σύζυγος του Δημητρίου Κύριγα από το Τζμπούτι. Βαθύτατα συλλυπητήρια στην οικογένεια.

► Έφυγε η **Χρυσοάνθι Μανηταρά** από την Ντήρι. Ντάμα. Στην οικογένεια βαθύτατα συλλυπητήρια.

► Έφυγε ο **Γιώργος Γουζούσσης** από το Τζμπούτι. Βαθύτατα συλλυπητήρια στους οικείους του.

► Έφυγε η **Αθηνά Κατσαΐτη** από την Αδρίδη Αρπέμπτα. Βαθύτατα συλλυπητήρια στην οικογένεια.

► Έφυγε πρόσφραγος η **Ζωή Μήτσου** από την Αδρίδη Αρπέμπτα. Βαθύτατα συλλυπητήρια στην οικογένεια της.

## Διακρίσεις

της νεώτερης γενιάς

Η μικρούλα **Κέλλη Γιαννοπούλου**, μαθήτρια της 3ης τάξης του δημοτικού σχολείου, κόρη του Νίκου Γιαννοπούλου και της Ράνιας Αμαλοχώρης από την Αδρίδη Αρπέμπτα, βγήκε 2η Κυπελλούχος στο Αττικό Νεανικό Πρωτάθλημα Σκακιού όλου Ελλάδος, τον Απρίλιο. Προπονείται τώρα, για να περιληφθεί στην Εθνική Ομάδα Σκακιού! Συγχρητήριας και πολλές ευχές για καλή επιτυχία.

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

1. Όσοι γνωρίζετε διευθύνσεις ή τηλέφωνα παιδιών που διέμεναν στο οικοτροφείο της Αδρίδης Αρπέμπτα, να επικοινωνήσετε με τη μέλιτη του Δ.Σ. εν όψει της ουγκεντρωσης που θα γίνει τον Σεπτέμβριο.

2. Καλούμε τις κυρίες που θέλουν

## ΚΑΙ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΑΥΤΗΣ...

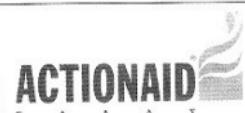
**Manetebosh Temesgen, ετών 5!**

Αυτό είναι το βαφτιστήριο στην Νεζαρέθ (Αντιόχεια) της Αιθιοπίας, που μέσω του προγράμματος της οργάνωσης Action Aid - Ελλάς, ανέλαβε ο Σύλλογος μας ως ανάδοχος.

Μακάρι να φθάσεις γρήγορα η στιγμή, όπου τα δύοις έσοδα του Συλλόγου μας από τις εκδηλώσεις και τις συνδρομές των μελών μας, νο καλύπτουν ανάγκες πολλών τέτοιων βαφτιστηριών, όπου υπάρχει ανάγκη για καλλιέργεια ζωής.



## ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ του συλλόγου



## ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ

Με μεγάλη χαρά θα ανακοινώσουμε τα ανέματα των δωρητών της νέας περιόδου 1999 - 2001:

Μαγδαλινός Άλκης  
Πολυταρήδης Ν. Αριστερήδης  
Οικονόμου Απόστολος  
Μπαλάφα - Τρίποτον Έβλη  
Αλεξανδρίνας Κ. Μιχοχλή  
Βινιεράποτος Ε. Σταύρος  
Μαμαλήγκας Ιωάννης και Φωτεινή  
Καλογερόπουλος Δημήτριος  
Αλεξανδρίνας Κ. Γεώργιος  
Γαλώποτος Αναστάσιος  
Χαλκούσης Καλύρη  
Μυριαλή Α. Αγγελική (Αλέκα)  
Μυριαλή Γ. Αγγελική (εις μνήμη του πατέρα της  
Γεωργίου Μυριαλή)

και μπορούν να βοηθήσουν στο **Χριστουγεννιάτικο bazaar** που επικοινωνήσουν με τις κυρίες μέλη του Δ.Σ.

3. Ευχαριστούμε τα μέλη που ειδοποίησαν τον κ. Παν. Στεφανίδη για την ορθότητα της διεύθυνσής τους. Πρέπει να συνεχίσετε την επιβεβαίω-

ση όσοι δεν το έχετε κάνει, για να ολοκληρωθεί το αρχείο του Συλλόγου.

4. Ιδρύεται Τράπεζα σήματος στο Αρεταίειο Νοσοκομείο για τα μέλη του Συλλόγου. Παρακαλούμε τους ειδονέτες αιμοδότες να επικοινωνήσουν με τα μέλη του Δ.Σ. για πληρωμορίες.

ξέρετο ότι...

## ΝΕΟΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΤΗΣ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑΣ

\*\*\* Ο Νίκος ΚΙΟΥΣΗΣ του Γεωργίου, από την Αθήνα Αμπέμπη, διεπρέπει ως καθηγητής της Φυσικής, στο Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνιας ΗΠΑ;

\*\*\* Ο Θεόφιλος ΧΑΤΖΗΠΑΥΛΑΟΣ από την Ντίρε Ντάσσα, είναι Δικούστης με τον βιβλό του Συμβιβλιόν Επικράτειας;

\*\*\* Ο Απόστολος ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ από την Λαμάρα, είναι εκπρόσωπος της Ελλάδος, στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή για την Τυποποίηση των Ηλιακών Θερμοσιφωνών;

\*\*\* Ο Γιώργος ΜΑΡΚΟΥ από το Ιζιμπούτι, είναι Διευθυντικό Στελέχης σε μεγάλη Ελβετική Τράπεζα;

\*\*\* Ο Γιώργος ΖΕΝΖΕΦΙΛΗΣ από την Αθήνα Αμπέμπη, είναι Διευθυντής Μόρκετινγκ της εταιρίας INTPRASOFT, του ομίλου INTPRACOM;

\*\*\* Ο Νίκος ΚΙΟΥΣΗΣ του Κωνίου, από την Ντίρε Ντάσσα, είναι Διευθυντής του Ιστρικού Τμήματος της εταιρίας Π.Ν. ΙΠΡΑΥΜΑΤΟΣ ALBLE;

\*\*\* Ο Γιώργος ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ από την Αθήνα Αμπέμπη, είναι Λαούντης του Τμήματος Υπερήχων του Μαστιγητού ΙΑΣΩ;

\*\*\* Ο Ρωσός ΑΛΟΥΖΗΣ από την Ντίρε Ντάσσα, είναι Διευθυντής της ΔΕΗ στον Νομό Κεφαλληνίας και Ιθάκης;

\*\*\* Ο Γεράσιμος ΜΑΡΑΒΕΤΙΑΣ από την Ντίρε Ντάσσα, είναι Διευθυντής των γραφείων της ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΑΕΡΟΠΟΡΙΑΣ στο Αργοστόλι Κεφαλληνίας;

\*\*\* Ο Γιώργος ΒΙΝΙΕΡΑΤΟΣ από την Ντίρε Ντάσσα, είναι Πρόδρος του Συλλόγου των Εργαζομένων του Υπουργείου Μεταφορών και Επικοινωνιών;

**Σταύρος Ε. Βινιεράτος  
(τηλ. 32.83.20)**

Σημ. Παρακαλούνται, όσοι γνωρίζουν μέλη μας που έχουν διακριθεί στον τομέα τους, να επικοινωνήσουν μαζί μας.

Σ.Ε.Β.

Στις 24 Μαρτίου ιαραμούστηκε στο Ξενοδοχείο ΜΕΙΑΛΙ ΒΡΕΤΑΝΙΑ ο νέος Ελληνοαμερικανικός Ραδιοφωνικός σταθμός **2000 NEWS** που διεύθυντεται από δύο δικούς μας ανθρώπους, τον Γενικό Λιμενική ΛΑΕΣΑΝΑΡΟ ΡΦΑ Λ και τον Βοριθό Εινικό Λευθντή ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟ (Άρη) ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΙΟΥΣ.

Φιλοδοξία και επιδόξει είναι ο 2000 NEWS να αποτελέσει διαυλο επικοινωνίας σύνθετα στην Ελλάδα και τους Ομογενείς που ζούν και διατρέπουν στο εξωτερικό.

Το πρόγραμμα του 2000 NEWS, που ήδη εκπέμπεται στο Ακανοπέδιο της Αττικής από τη συχνότητα 104 στα FM, περιλαμβάνει:

1. Άμεση, έγκυρη και πλήρη ενημέρωση στην ελληνική και αγγλική γλώσσα, με συνέχεια ειδήσεων.

2. Άμεση ενημέρωση για τα ομηρικά γεγονότα που βρίσκονται σε εξέλιξη σε ολόκληρο τον πλανήτη, με την αναμετάδοση μέσω διαρυφόρου του ογγιδιώνων 24ωρου προγράμματος της Voice of America, NEWS NOW, καθώς και των εκπομπών της Ελληνικής Έγγρεσίς της V.O.A.

3. Επιλεγμένη έντι μουσική, με την αναμετάδοση του νέου δορυφορικού προγράμματος της Voice of America, Express Top-10, νέες κυκλοφορίες και αφιερώματα σε μουσικά είδη όπως Jazz, Country, Ethnic, Rock, Etc.)

4. Αντιποκρίσεις από τον Ελληνισμό της διαποτάς και καθημερινές ζωντανές συνέδεσης με Ορογενεικούς Ραδιοφωνικούς Σταθμούς του Ελατερίου και κέντρα Απόδημου Ελληνισμού στις ΗΠΑ και στον Καναδά. Στην διάρκεια της ούνθεσης γίνεται ουζήγηση –ελέθηρη και θυμοτική– μεταξύ Απόδημων Ελλήνων και διασκεριμένων προσωπικοτήτων της Ελληνικής κοινωνικής

ζωής.

5. Ειδικές εκπομπές σχόλια και αναδιλούσεις στην ελληνική και αγγλική γλώσσα – για θέματα της ελληνικής κοινωνικής ζωής (οικονομία, επενδύσεις, τουρισμός, πολιτισμός, θιλητηριασμός κ.α.)

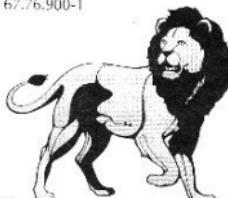
6. Εκτενή ρεπορτάζ από τη ζωή και τη δραστηριότητα των ζένων κονιτήτων στην Ελλάδα.

7. Το πρόγραμμα του 2000 NEWS μεταδίδεται και από το Internet, στη διεύθυνση [www.BALCAN2000NEWS.COM](http://WWW.BALCAN2000NEWS.COM).

Σε μή κερδοσκοπικός οργανισμός και οργανισμούς κοινής ωφέλειας παρέχεται δωρεάν διαρήματα.

Από το παρεπάνω στοιχείο δια πορείας ν' ακούετε νέα του Συλλίγου μας.

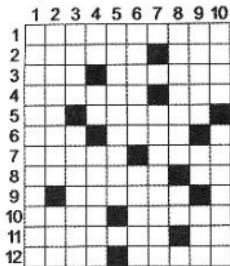
Για πληροφορίες, στο τηλέφωνο 67.76.900-1



Σ.Ε.Β.

# ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ

ελληνοαθιοπικό σταυρολέξο  
της Στέλλας Βάτη - Βαλμά



## ΟΠΙΖΟΝΤΙΑ

- Ο αδήητης στα αιθιοπικά.
- Αραιεικά μεγαλόσωμα ζώα - Διπλό, γίνεται παλινός γαλλικός χωρός.
- Έγγραφο το έκρεμες του Φουκώς - Άλλιστοι το τορέπτες.
- Διάσωμης μεμρικάνος ηθοποιός - Ρον..., κι άλλος ένας ξένος ηθοποιός.
- Τα αρχικά μεμρικάνικης μεγαλούπολης - Έρημος μετεωρού Μογγολίας και Κίνας.
- Ο αριθμός «ένα» στα αιθιοπικά - Ίδιοι σε μέργες ή αξιά.
- Μόρκα αυτοκινήτου - Υπηρεσία αιφαντίας αιποήμαν προσώπων (αρχικά).
- Πολλές έχουμε δει από την τηλεόραση - Αιθιοπικό ναι.
- Ηρόι της Βενετίας.
- Ρολς...., μάρκα πανάκριβων αυτοκινήτων - Τόπος άνιος σεβασμού.
- Έγγραφη της Φάρμα των Ζώων - Μπρούζ... - διάσημος του καράτε.
- Έχουν και οι παιτήτες το... δικό τους - Βραζιλιάνος χωρός.

## ΚΑΘΕΤΑ

- Το «καληνήχτα σας» στα αιθιοπικά.
- Τα βλέπουμε σε παπούτσια - Ο συνθέτης των ελεύθερων Μπορόνδων.
- Αιθιοπικό «πουλί» - Άλλη ονομασία των Κυβίρων.
- Μέσα στο μούρό... αυτά - Τα αρχικά της ηθοποιού Γεωργιάδου - Χαρακτηρισμός...αγάνα.
- Οπτωροφόρο δέντρο,
- Μαντικό, προφήτικό σημάδι - Του σώματος...δεν της τρώμε.
- Μόρκα παπιών καλλυντικών
- Βράκτιος της Δ. Αφρικής - Γαλλικό «χρυσαύριο».
- Θεραπευμένοι - Τα αρχικά της ηθοποιού Ανουσάκη - Αρχικά του λιμένα Πειραιώς.
- Μονοδικός - Οι μαθήτες τη λένε κοτόπνα.

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

Σ είναι ένα χώρο που ζόμπη και εργαζόμαστε πρέπει να υπάρχουν κατάλληλες συνθήκες που να μας κάνουν να αιωνιάνωσμε ευχάριστα.

Οι συνθήκες αυτές επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες όπως είναι το ντύσιμο, το φύλο, η ιδιουγκρασία, η υγεία, η διατροφή, η εποχή, η ηλικία, το είδος της εργασίας και τέλος η ψυχική διάθεση του ατόμου.

Οι βασικότερες συνθήκες ευεξίας είναι, η κατάσταση του αέρα, η στάθμη του θορύβου και ο κατάλληλος φωτισμός του χώρου.

Η κατάσταση του αέρα επηρεάζεται από:

-Την θερμοκρασία του χώρου, που πρέπει να κυμαίνεται τον χειμώνα στους 20-22 °C, το δε καλοκαίρι στους 20-25 °C.

-Την θερμοκρασία των τοιχών, όπου τα θερμαντικά σώματα πρέπει να τοποθετούνται κάτω από τα παράθυρα και διπλά στις πόρτες ώστε η θερμοκρασία του χώρου να είναι ομοιομορφή.

-Την υγρασία του χώρου, η οποία πρέπει να είναι μεταξύ 35-70 %. Όταν οι πάτες είναι μικρότερες από το 35%, συνήθως το χειμώνα, σχηματίζεται οκόνη επειδή ξεραίνονται τα ρούχα τα οποία κ.λ.π. ενώ μάια είναι μεγαλύτερη από 70% οι υδραρμοί συμπικωνώνται εύκολα στις κρέπες θέσεις του δοματίου και τότε τα σημεία που περιέχουν οργανικές ουσίες σαπίζουν και μουχλίζουν.

## ΛΥΣΗ ΠΡΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟΥ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Μ	Π	Ο	Υ	Ν	Α	Μ	Π	Ε	Τ
2	Ε	Ρ	Α	Ν	Ο	Σ	Σ	Ρ	Α	Τ
3	Ν	Ε	Τ	Α	Τ	Σ	Σ	Γ	Τ	Ε
4	Τ	Σ	Α	Ι	Ι	Ε	Ρ	Ο	Σ	Ε
5	Ε	Π	Ο	Χ	Ι	Κ	Ο	Ι	Ι	Τ
6	Σ	Α	Μ	Σ	Ζ	Ο	Ο	Μ	Ο	Μ
7	Κ	Ι	Μ	Α	Κ	Ι	Κ	Υ	Π	Λ
8	Ι	Κ	Α	Ν	Α	Σ	Ι	Ν	Ε	Λ
9	Α	Ι	Τ	Η	Σ	Α	Ν	Ε	Λ	Α
10	Ν	Τ	Ο	Ρ	Ο	Τ	Α	Τ	Ι	Ω

-Την κίνηση του αέρα, η οποία επιδρά στην ευεξία του συνθρόπου. Μια ελαφριά κίνηση του αέρα στο ύπαιθρο δεν είναι καθόλου δυσάρεστη, πολλές φορές μάλιστα είναι ευχάριστη. Αντίθετα σε κλειστούς χώρους, ο άνθρωπος είναι ιδιαίτερα ευαίσθητος στην κίνηση του αέρα (ρεύματα).

-Την ενδυμασία, που εχει μεγάλη επηρεαση στην ευεξία του αιθρώπου. Σε ένα κρύο χώρο, μπορεί κάποιος να αιωνιάνθει γρήγορα ευχάριστα αν ντυθεί πιο ζεστά. Αντίθετα σε ένα ζεστό χώρο αν ντυθεί πιο ελαφρά. Ένας από τους λόγους που σήμερα χρειαζόμαστε υψηλότερες θερμοκρασίες στους χώρους παραμονής είναι τα συνθετικά υφάσματα που έχουν μεγάλο θερμικό συντεληστή αγωγιμότητας από τα υφάσματα που χρησιμοποιούσαν παλαιότερα (βαμβάκι και μαλλί).

Η στάθμη του θορύβου. Χωρίς αιφνιδιούς ο θορύβος προκαλεί βλάβη στην υγεία του συνθρόπου. Όταν η στάθμη του είναι μεγάλη, ο θορύβος επιδρά στον όντων, στην συναντήση, στον μεταβολισμό και ίδιως στην πιευματική δραστηριότητα. Η μονάδα μέτρησης της στάθμης του θορύβου είναι το dB (ντεσιμπέλ). Σύμφωνα με το πρότυπο θορύβου DIN 4109, δεν επηρεάζεται οι οικιακές εγκαταστάσεις παρακαλούν θορύβο στο διπλανά διαμερίσματα, με στάθμη μεγαλύτερη από 30 dB την νύχτα και 40 dB την ημέρα.

Ο κατάλληλος φωτισμός, είναι απαραίτητο στοιχείο για την ευεξία. Η σπαταλώμενη φωτεινή ένταση εξαρτάται από το είδος της δραστηριότητας και τον προσφορμό του χώρου (κατοικία, γραφεία κ.λ.π.) Επίσης η λαμπτρότητα και το χρώμα του φωτός πρέπει να είναι κατάλληλα προκειμένου να αιπεύσεται το θάμπωμα.

Ολοκληρώνοντας μπορούμε να πούμε ότι οι συνθήκες ευεξίας μεταβολλούνται όχι μόνο από άνθρωπο σε άνθρωπο αλλά και από λαό σε λαό.

Από το βιβλίο ΘΕΡΜΑΝΣΗ ΚΑΙ ΚΑΙΜΑΤΙΣΜΟΣ των RECKNAGEL - SPRENGER.

## ΠΑΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ Α.Α.

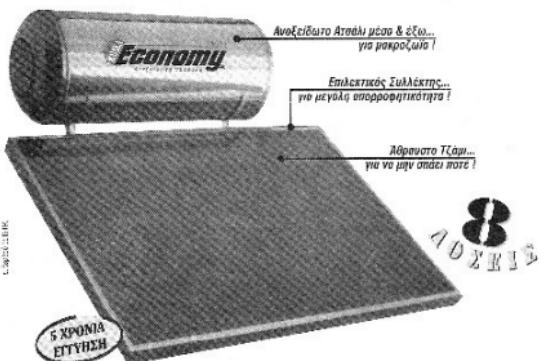
**M**ε την ουμπαράσταση της Γ.Γ. Απόδημου Ελληνισμού, των Λύγουστο Θι φιλοξενηθείν με κατακορύδατες 30 μαθητές στο Ελληνικά υχολεία της Α.Α. για ένα μήνα. Παρακαλούμε τα μιλά μας έων μπορούν να βαθύζουν για την καλλίτερη διαμονή των παιδιών εδώ, να ενισχύσουν τον Σπλάχο με ριπήτη μπορούν. (Ρούχα, παιχνίδια, είδη φαλάσσης, και κυρίως βιβλία).



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΚΑΙ ΣΙΑΛΙΔΗ Α.Ε.

**HAIKAKI** *INOX*  
**Economy**®  
Ανοξείδωτη υφεροκή

### ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ ΗΛΙΑΚΩΝ ΘΕΡΜΟΣΙΦΩΝΩΝ



- **Economy Inox (Ανοξείδωτο) μοντέλα 160 lit & 220 lit**  
**285.000** δρχ. τοποθετημένο ή **39.500** δρχ./μήνα
- **Economy Glass μοντέλα 120 lit, 160 lit & 200 lit**  
**195.000** δρχ. τοποθετημένο ή **28.000** δρχ./μήνα

**ECONOMY INOX Ε.Π.Ε.**

ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ Ε. ΕΙΚΟΝΟΜΟΥ

ΑΝΟΞΕΙΔΩΤΑ ΗΛΙΑΚΑ - ΚΑΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ - ΘΕΡΜΑΝΣΗ  
ΑΛΑΡΗΝ 317 Κ. ΠΑΤΗΣΙΑ - 111 45 ΑΘΗΝΑ - ΤΗΛ. 2112591 - FAX: 2112592



**EΙΡΗΝΗ  
ΚΩΣΤΑΚΗ**

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΙΙΣ ΒΙΤΡΟΥ  
ΕΠΙΦΑΝΙΕΣ - ΦΩΤΙΣΤΙΚΑ  
ΚΑΘΡΕΠΤΕΣ - ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΑ ΕΙΔΗ  
3<sup>η</sup> ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 140  
ΑΘΗΝΑ ΗΤΑ: 88.14.359

### ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ Α.Σ.

Ονοματεπώνυμο	Τηλέφωνα
Βικεράτος Πέτρος	32.42.104
Στεφανίδης Παναγιώτης	89.81.728
Κοββαδής Ανδρέας	72.43.137
Αντζουλέτος Κώνη	32.33.288
Γαλιώτου Μάκη	32.31.586
Μυριαλλή Μαρτώ	92.15.263
Αλεξανδράκης Μιχάλης	62.03.805
Ιωάννου Βάσω	95.15.043
Παπαγαραλόμπους Έλλη	82.03.106-7

Παρακαλούμε  
όταν λάβετε το εφημερίδακι,  
να έρθετε σε επαφή με  
τον Πανεγιώτη Στεφανίδη  
ωστε να ελέγχουμε  
την ορθότητα  
της διεύθυνσής σας.