

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΑΙΘΙΟΠΙΑΣ - ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1975 - ΑΘΗΝΑ
ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ 41, ΑΘΗΝΑ 105 52, ΤΗΛ.: 210 32.16. 842
e-mail: ellinoethiopicclub@yahoo.com
<http://www.ausgreeknet.com/kondasas1.htm>
ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Τ.Θ. 3561, 102 10 ΑΘΗΝΑ

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2008

κοντά σας

ΔΙΜΗΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΕΤΟΣ 17^ο ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 78
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΚΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ: ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Ιδιοκτήτης:
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΑΙΘΙΟΠΙΑΣ

- ◆ Εκδότης: ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΒΟΖΙΚΗΣ
- ◆ Έδρα: ΛΕΣΒΟΥ 14 ΑΝΩ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
- ◆ Συντακτική Επιτροπή:
Ν. ΒΟΖΙΚΗΣ, Α. ΖΕΚΟΥ-ΓΡΥΠΑΡΗ
- ◆ Σελιδοποίηση: ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΝΔΡΙΚΟΥ
- ◆ Υπεύθυνος τυπογραφείου: ΜΙΧΑΗΛ ΑΝΔΡΙΚΟΥ

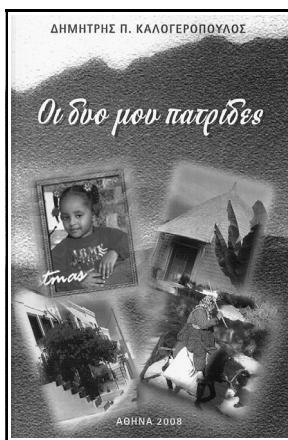
*Το Διοικητικό Συμβούλιο σας εύχεται Χαρούμενα Χριστούγεννα,
και ο Καινούργιος Χρόνος να περάσει με Ύγεια, Ήρεμία, Χαρές και Ικανοποιήσεις.*



Παναγία η Βρεφοκρατούσα. Χαρακτηριστική Εικόνα του 20ου αιώνα
Από το 6ιθλίο Les representations religieuses en Ethiopie της Ναταλί Ντονικιάν από την Αντίς-Αμπέμπτα

<Για τη βιβλιοθήκη σας>

Δημήτρης Π. Καλογερόπουλος:
«Οι δύο μου πατρίδες»
(Αθήνα, 2008, 380 σελίδες)



Ένα χρόνο μετά το Αγγλικό «Doromanekia: the back alley of my house», κυκλοφόρησε εφέτος το νέο βιβλίο του Δημήτρη Π. Καλογερόπουλου, αυτή τη φορά στα Ελληνικά, «Οι δύο μου πατρίδες».

Αν και το βιβλίο είναι χωρισμένο σε πέντε μέρη, ο συγγραφέας επέλεξε να μην κάνει μία αυστηρή ταξινόμηση των θεμάτων που πραγματεύεται, τα οποία είναι αναρίθμητα: Ιστορία της Αιθιοπίας, ήθη και έθιμα, εορτές, κοινωνική οργάνωση, Ιστορία του Ελληνισμού της Αιθιοπίας, περιγραφή των Ελληνικών παροικιών, μύθοι, ανέκδοτα, αναφορές σε πρόσωπα και γεγονότα, όλα αυτά και πολλά άλλα περιέχονται στο βιβλίο, όπως και η αναγκαστική αναχώρηση από την Αιθιοπία και η εγκατάσταση στην Ελλάδα, τόσο του ίδιου όσο και τόσων άλλων. Όλα αυτά, σοβαρά και εύθυμα, γνωστά και άγνωστα, σημαντικά και δευτερεύοντα, ο συγγραφέας τα διηγείται με έναν καταπληκτικά ζωντανό τρόπο, που σε κάνει να νομίζεις ότι είναι μπροστά σου ο ίδιος και σε ενημερώνει φιλικά για πράγματα που είχατε να συζητήσετε εδώ και πολλά χρόνια. Το χιούμορ του, η ειλικρίνειά του και ο καλοσυνάτος χαρακτήρας του δίνουν το «παρών» και σ' αυτό το βιβλίο, που σε κάνει να θέλεις να κρατήσει λίγο ακόμα, να ακούσεις, να θυμηθείς ή να μάθεις άλλα τόσα από τον «Τζίμη».

Στην Ελλάδα, το βιβλίο διατίθεται, όπως και το προηγούμενο, από τον Παναγιώτη Στεφανίδη (Τηλ. 210-89 81 728).

Σκόρπιες Ειδήσεις

• Το ζεύγος των γνωστών ηθοποιών Brad Pitt και Angelica Jolie υιοθέτησαν την τρίχρονη Αιθιοπίδα Zahara. Παράλληλα δώρισαν στο Διεθνές Κέντρο Υγείας 1.1 εκατομ. αμερικανικά δολάρια για τη δημιουργία ενός νέου παιδιατρικού κέντρου στην Αιθιοπία, για την καταπολέμηση της πολιομυελίτιδας και του HIV/AIDS. Σκοπός κι ελπίδα τους είναι ν ασχοληθεί με το παιδιατρικό κέντρο η μικρή Zahara, μετά την ενηλικώση της.

• Ο οίκος υψηλής ραπτικής «Νίκος-Τάκης» επί μισό περίπου αιώνα έχει κάνει την ελληνική ραπτική γνωστή ανά την υφήλιο. Πολλές κυρίες και γνωστές προσωπικότητες έχουν φορέσει τις ανάλαφρες και κεντημένες με τέχνη και φαντασία δημιουργίες του. Μεταξύ αυτών συγκαταλέγονται και Αιθιοπίδες, σύμφωνα με το άρθρο της Μυρόεσσας Μεταξά στο περιοδικό RETRO.

• Στις 27 Αυγούστου έγιναν στο Νεστορίδειο Μέλαθρο του Μουσείου Νεοελληνικής Τέχνης του Δήμου Ροδίων, παρουσία πλήθους κόσμου και προσωπικοτήτων από το χώρο της τέχνης, της πολιτικής κλπ., τα εγκαίνια της πρώτης ΤΡΙΕΝΑΛΕ Χαρακτικής της Μεσογείου, με τη συμμετοχή 20 καλλιτεχνών από 12 χώρες, μεταξύ των οποίων και οι Έλληνες χαράκτες Τόνια Νικολαΐδη και Βάλιας Σεμερτζίδης. Έχει θεσμοθετηθεί η έκθεση να γίνεται κάθε τρία χρόνια ώστε να δίνει την ευκαιρία στους χαράκτες της Μεσογείου να παρουσιάζουν τα έργα τους και κυρίως να ανταλλάσουν τις καλλιτεχνικές τους εμπειρίες. Οικοδεσπότες της εκδήλωσης ήταν ο Δήμαρχος της Ρόδου κύριος Χατζής Χατζηευθυμίου και η Πρόεδρος του Νεστορίδειου Μουσείου κυρία Μαίρη Σαββαΐδου-Καμπουροπούλου, κόρη του Σάββα Σαββαΐδη από την Αντίς Αμπέμπα.

• Κυκλοφορεί στο εξωτερικό το βιβλίο της Rebecca Haile HELD AT A DISTANCE - My rediscovery of Ethiopia αφηγηματικό, γραμμένο με πολύ συναίσθημα και γλαφυρότητα. Η Rebecca, κόρη του Getatchew Haile, Καθηγητή του τμήματος Αιθιοπικών Γλωσσών και Φιλολογίας στο Πανεπιστήμιο της Αντίς-Αμπέμπα, έφυγε το 1976 σε ηλικία 10 ετών, μαζί με την αδελφή και τους κυνηγημένους από το Ντέργκ γονείς της, κι εγκαταστάθηκε στην Μινεσότα της Αμερικής. Σπούδασε νομικά στο Χάρβαρντ, εργάζεται στη Νέα Υόρκη, παντρεύτηκε τον Έλληνα Γιάννη (δεν αναφέρει το επώνυμο) και το 2001, ύστερα από 25 χρόνια, επισκέφθηκε την Αιθιοπία, όπου και συνάντησε τους συγγενείς και παλιούς οικογενειακούς φίλους. Όσοι ενδιαφέρονται να το διαβάσουν ας επικοινωνήσουν με τον εκδοτικό οίκο www.academychicago.com

• Ευχαριστούμε θερμά το φίλο Γιώργο Σοϊλεμεζόγλου από τη Ρόδο, για το υλικό που μας προμήθευσε ώστε να εμπλουτιστεί η στήλη αυτή του ΚΟΝΤΑ ΣΑΣ.

Θα βοηθούσατε πολύ τη συντακτική επιτροπή αν στέλνατε κι εσείς ειδήσεις, υλικό ή ακόμη καλύτερα κάποιο κείμενο κατάλληλο για δημοσίευση στο εφημεριδάκι μας, πάντα όμως ενυπόγραφο. Όπως καταλαβαίνετε, δεν είναι εύκολο για εμάς να συμπληρώνουμε κάθε δίμηνο την ύλη της εφημερίδας.

Προσπαθήσαμε να έχουμε μια στήλη με ειδήσεις από τα σχολεία και την κοινότητα της Αντίς-Αμπέμπα, αλλά δυστυχώς παρά τις επανειλημμένες μας προσπάθειες δεν βρήκαμε ανταπόκριση.

Ο Αβραάμ έχει ανάγκη τη βοήθειά μας

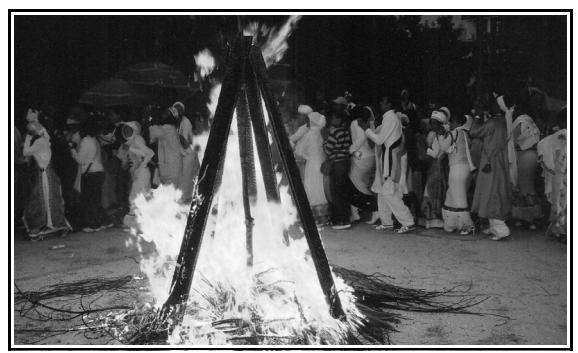
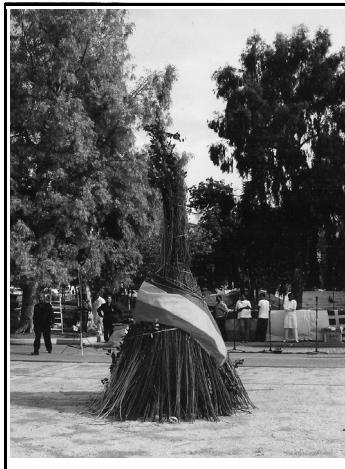
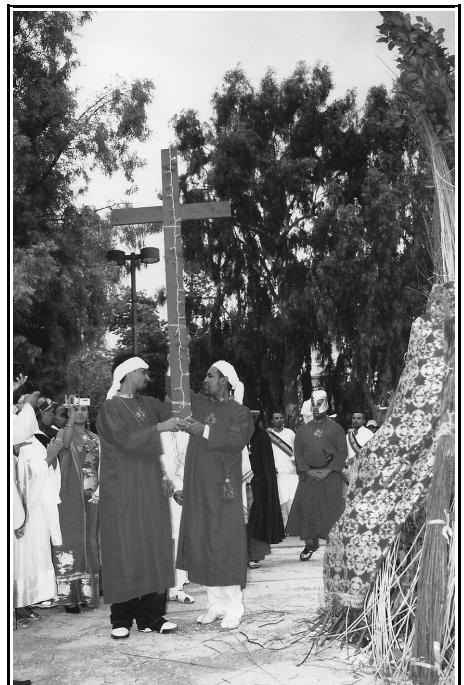
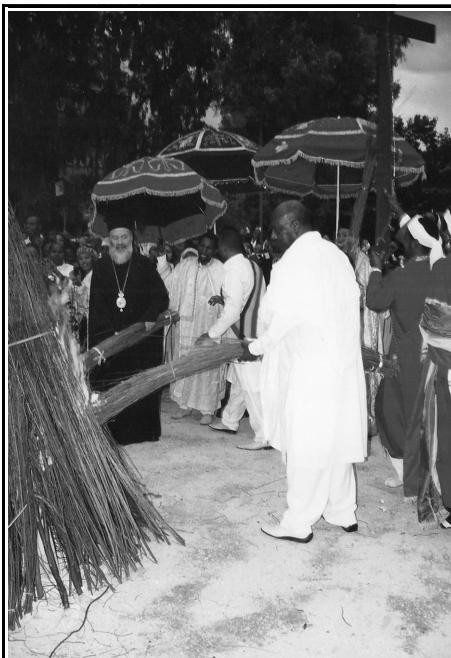


Στο τεύχος Αρ. 77 του «Κοντά σας» διαβάσατε ότι παρουσιάστηκε πάλι στένωση της γλωττίδας του μικρού Αβραάμ, που πρέπει να αντιμετωπιστεί σύντομα, εντός του Ιανουαρίου 2009,. γιατί ο μικρός δυσκολεύεται να αναπνεύσει. Η γνώμη των εδώ γιατρών είναι ότι η επέμβαση πρέπει να γίνει στο Λονδίνο, από τον γιατρό που τον χειρούργησε την προηγούμενη φορά. Το ποσό που απαιτείται υπερβαίνει τα 6.000 ευρώ.

Πολλά μέλη και φίλοι του Συλλόγου έχουν ήδη βοηθήσει οικονομικά στην πρώτη μεγάλη εγχείρηση. Όμως ο τρίχρονος Αβραάμ έχει μεγάλο πρόβλημα και βασίζεται στην ευαισθησία όλων μας. Παρακαλούμε πολύ όσους μπορούν να συνεισφέρουν στη δεύτερη αυτή μικρολαρυγγοσκόπηση, βρογχοσκόπηση και μπαλονάκι, να επικοινωνήσουν με τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου μας.

ΝΤΕΜΕΡΑ 2008

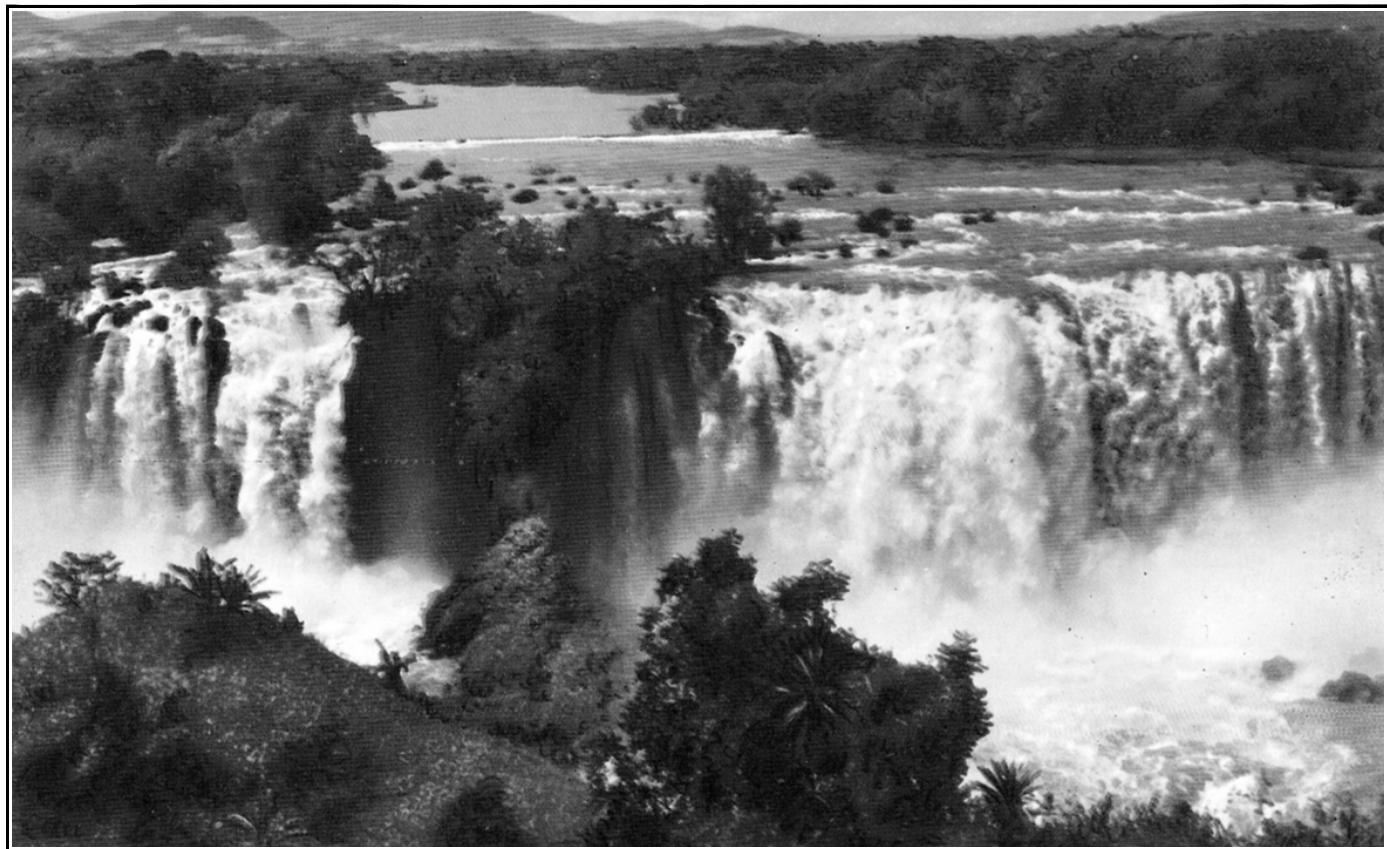
Επειδή ο απόηχος από την επιτυχία του Ντεμερά εξακολουθεί, δημοσιεύουμε ακόμα μερικές φωτογραφίες, τις οποίες τράβηξε και μας παραχώρησε ο Παναγιώτης Στεφανίδης, τον οποίο και ευχαριστούμε



ΟΙ ΠΗΓΕΣ ΤΟΥ ΝΕΙΛΟΥ

Έχουν περάσει μερικά χρόνια από τότε που διάβασα το βιβλίο του Μάϊλς Μπρεντίν «The Pale Abyssinian» που μιλά για τη ζωή του Σκοτσέζου εξερευνητή Τζέιμς Μπρους, ο οποίος εντόπισε τις πηγές του Νείλου. Ένα βιβλίο ιδιαίτερα συναρπαστικό, με αφηγήσεις από μια διαδρομή δύσκολη, γεμάτη κινδύνους κι εκπλήξεις που έκανε το 1769 -1772 ο Μπρους μαζί με τον Ιταλό ζωγράφο Λουίτζι Μπαλουγκάνι και με μια ολιγομελή συνο-

εγκατεστημένος στο Κάιρο Ευστράτιος Ταταράκης (Στρατής), φυγόδικος από τη Μήλο το 1764. Σύμφωνα λοιπόν με τα γραφόμενα, ο Στρατής ακολούθησε την αποστολή έχοντας κάνει εξαρχής δύο συμφωνίες. Η πρώτη ήταν ότι μόνο ο Μπρους θα κρατούσε ημερολόγιο, και στην επιστροφή θα ανακοίνωνταν τα αποτελέσματα της εξερεύνησής τους. Η δεύτερη συμφωνία ήταν ότι δεν θα αναφερόταν το όνομα του Στρατή μέσα στο



δεία ιθαγενών ανιχνευτών και βαστάζων. Οι δύο άνδρες ξεκίνησαν από το Κάιρο και μέσω της Ερυθράς Θάλασσας έφτασαν στη Μασάουα, ανέβηκαν στα υψίπεδα της Αιθιοπίας, έφτασαν στη πρωτεύουσα Γκόνταρ, πήγαν στη Λίμνη Τάνα, στους καταρράκτες Τις Ισάτ, στο Μπαχαρντάρ κι επέστρεψαν ικανοποιημένοι στο Κάιρο μέσω του Σουδάν και της ερήμου. Ο Μπρους συνάντησε στο Γκόνταρ τον Έλληνα «Γιάννη» που τον βοήθησε κι έγιναν φίλοι.

Το καλοκαίρι που μας πέρασε διάβασα το μυθιστόρημα του Μιχ. Μοδινού «Ο Μεγάλος Αμπάι». Το θέμα είναι το ίδιο με το «The Pale Abyssinian», μόνο που βασίζεται σε διαφορετικά δεδομένα. Εδώ, καθόλη την πορεία για την εξερεύνηση των πηγών του Νείλου συνοδοιπόρος του Μπρους και του Μπαλουγκάνι ήταν και ο

ημερολόγιο, γιατί σαν φυγόδικος που ήταν, δεν ήθελε να τον εντοπίσουν.

Είναι άραγε ο «Γιάννης» του Μπρους ο «Στρατής» του Μοδινού;

Το πιθανότερο είναι ότι πρόκειται για το ίδιο άτομο με αλλαγμένο όνομα. Γιατί στο βιβλίο «Ο Μεγάλος Αμπάι» διαβάζουμε να λέει ο Μπρους στον Στρατή, ότι θα γράψει για εκείνον όταν θα πλησιάζουν στο στόχο τους. Προφανώς λοιπόν σεβόμενος τη συμφωνία που είχαν κάνει οι δύο άνδρες στο Κάιρο, τον αναφέρει ως «Γιάννη». Εκτός αυτού και στο βιβλίο του Άλαν Μούρχεντ «The Blue Nile» υπάρχει το όνομα «Στρατής» ως μέλος της εξερευνητικής ομάδας του Μπρους.

Από την άλλη πλευρά όμως φαίνεται ότι ο Στρατής δε σεβάστηκε την πρώτη συμφωνία. Κρατούσε κι αυτός σημειώσεις από την εξερεύ-

νηση, τις οποίες έστελνε υπό τύπον γραμμάτων στον Πνευματικό του, Επίσκοπο Νάξου και Κυκλαδών.

250 χρόνια αργότερα οι επιστολές βρέθηκαν στο σπίτι της οικογένειας Ταταράκη στη Μήλο, μέσα σ' ένα σεντούκι. Είναι γραμμένες στα γαλλικά, ίσως γιατί, όπως γράφει ο ίδιος στις σημειώσεις του όταν βρισκόταν στο Αξούμ το 1770, «η Ελληνική είναι ρημαγμένη, φτωχή, υποτελής γλώσσα». Ας μη ξεχνάμε ότι την περίοδο εκείνη η Ελλάδα βρισκόταν κάτω από τον Τουρκικό ζυγό.

Δυόμισι αιώνες λοιπόν μετά βγαίνει στο φως το εξερευνητικό έργο του Έλληνα Στρατή που μαζί με τον Σκοτσέζο Μπρους και τον Ιταλό ζωγράφο Μπαλουγκάνι διέσχισαν μεγάλο μέρος από τα αιθιοπικά εδάφη προκειμένου ν' ανακαλύψουν τις πηγές του Νείλου. Ο Στρατής, εκτός από πιστός σύντροφος και παρατηρητής, ήταν το πρόσωπο στο οποίο ο Μπρους ανέθεσε τη χαρτογράφηση του ρου του πιο αντίξου Κι επικίνδυνου τμήματος του Νείλου, ανάμεσα σε φαράγγια όπου η ζέστη, τα κουνούπια και γενικά οι συνθήκες διαβίωσης ήταν ανυπόφορες. Εθεσε τη ζωή του σε ιδιαίτερα μεγάλο κίνδυνο, αλλά τελικά τα κατάφερε.

Το εντυπωσιακό είναι ότι ο Στρατής μέσα στις επιστολές του αμφισβήτησε ή καλύτερα διαφωνεί σε αρκετά σημεία με τον Μπρους. Αυτό συμβαίνει γιατί οι δύο εξερευνητές έβλεπαν τα γεγονότα από διαφορετικές οπτικές γωνίες και τα βίωναν ο καθένας με το δικό του τρόπο. Ο Σκοτσέζος βασιζόταν σε επιστημονικές μετρήσεις και παρατηρήσεις κι έδινε μια πιο ανθρωπολογική διάσταση. Αντίθετα ο Στρατής αναμειγνύόταν με τον κόσμο, αφού γκραζόταν τις αφηγήσεις του λαού, συνέλεγε προσεκτικά πληροφορίες, παρατηρούσε, έβγαζε και κατέγραφε τα δικά του συμπεράσματα.

Η πιο αξιοσημείωτη αμφισβήτηση του Στρατή αφορά στις ίδιες τις πηγές του Νείλου.

Στις 4 Νοεμβρίου 1770 ο Μπρους με την ομάδα του ανακάλυψε τις πηγές του ποταμού στην Αιθιοπία, στο οροπέδιο Γκις, νοτιοδυτικά της λίμνης Τάβα. Από εκεί ξεκινά ο Γκις Αμπάι (Μικρός Αμπάι) που πιο κάτω συναντά τον Μεγάλο Αμπάι (Μπλε Νείλο), τον ζωδότη ποταμό της Αιγύπτου, που τελικά εκβάλει στη Μεσόγειο.

Ο Στρατής είχε άλλη άποψη. Ήταν βέβαιος ότι ο Μπλε Νείλος πηγάζει στο Μπαχαρντάρ.

Μετά την επάνοδο των εξερευνητών Μπρους και Στρατή στο Κάιρο, (ο Μπαλουγκάνι πέθανε στο μεταξύ από δυσεντερία), ο Μπρους πήγε στο

Λονδίνο, όπου ενώπιον του Βασιλέα Γεωργίου Γέκανε τη σημαντική ανακοίνωση ότι επιτέλους μετά από 3.000 χρόνια λύθηκε για «τον πολιτισμένο κόσμο» το μυστήριο των πηγών του Νείλου. Και μιλάμε για «τον πολιτισμένο κόσμο» γιατί οι ιθαγενείς φυσικά γνώριζαν και τους οδήγησαν στο σημείο όπου ανέβλυζε καθαρό νερό.

Εδώ πρέπει να σημειώσουμε ότι το 1618 σύμφωνα με γραπτές μαρτυρίες, δηλαδή 150 χρόνια νωρίτερα, οι Πορτογάλοι Μοναχοί Πέδρο Παέζ και Τζερόμη Λόμπο είχαν πάει στην Αιθιοπία και είχαν δει τις πηγές του Γκις Αμπάι.

Εκατό χρόνια μετά την ανακάλυψη της ομάδας του Μπρους ορισμένοι επιστήμονες υποστήριξαν ότι οι πηγές του Νείλου βρίσκονται στη Λίμνη Βικτωρία, από όπου πηγάζει ο άλλος κλάδος του ποταμού, ο Λευκός Νείλος.

Όμως το 2006 μια νέα θεωρία τοποθετεί τις πηγές του Λευκού Νείλου ακόμη πιο μακριά, στα βουνά της Ρουάντα.

Όπου όμως κι αν βρίσκονται οι πηγές του Νείλου, το βέβαιο είναι ότι ο Μπλε Νείλος πηγάζει στην Αιθιοπία.

Αξίζει νομίζω να διαβάσετε τη διάσταση που έδωσε για τους δύο Νείλους ο Μπέης του Ροζέιρες (μιας πόλης του Σουδάν) στον Στρατή, στο ταξίδι του της επιστροφής.

Από φυσική, γεωγραφική άποψη ο Λευκός Νείλος είναι ο πατέρας. Είναι πιο μακρύς και ήρεμος ποταμός αλλά συνεισφέρει πολύ λιγότερο τόσο σε όγκο νερού, όσο και σε εύφορη αποτίθεμενη γη.

Ο Μπλε Νείλος από πολιτισμικής άποψης είναι πιο σημαντικός. Εχει την πενταπλάσια ποσότητα νερού που κατεβαίνει, με ορμή από τα υψίπεδα της Αιθιοπίας τουλάχιστον 3.000 μέτρα χαμηλότερα, κυρίως τους μήνες των βροχών. Στην πορεία του μέχρι το Δέλτα παρασύρει τεράστιες ποσότητες χώματος και δωρίζει στην Άνω Αίγυπτο τον πλούτο της. Χωρίς αυτόν δεν θα είχαν υπάρξει Φαραώ και πυραμίδες.

Οι δύο Νείλοι συναντώνται στη Χαλφάγια του Σουδάν (στο σημερινό Χαρτούμ).

Είναι ωραία να πλέεις στη διαχωριστική γραμμή των δύο ποταμών. Ρέουν παράλληλα για κάμποσα μίλια, χωρίς να αναμειγνύουν τα νερά τους. Τα νερά του Λευκού έχουν χρώμα γκριζωπό με καφέ πινελιές, ενώ του Μπλε είναι καφεπράσινα και την αυγή παίρνουν μια γαλάζια απόχρωση».

Ο Μεγάλος Αμπάι (εκδόσεις Καστανιώτη, 2007) σελ. 356

ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑ, ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΚΑΙ ΑΡΧΑΙΡΕΣΙΕΣ

Την Κυριακή, 15 Φεβρουαρίου, θα κόψουμε τη Βασιλόπιτα του Συλλόγου για το 2009, αμέσως μετά την ετήσια Γενική Συνέλευση, στο κέντρο Memories. Ελπίζουμε όλα τα μέλη να προσέλθουν στις σημαντικές αυτές εκδηλώσεις, δείχνοντας έμπρακτα το ενδιαφέρον τους για το Σύλλογο.

30 Νοεμβρίου 2008

Την Κυριακή ανήμερα του Αγίου Φρουμεντίου, γιορτάσαμε τη χάρη του με τον πρέποντα σεβασμό. Έγινε όπως κάθε χρόνο η Θεία Λειτουργία και η Αρτοκλασία (προσφορά της κυρίας Σίσσης Βοζίκη) στην εκκλησία της Αγίας Φωτεινής Ιλισού, όπου λειτούργησαν ο Μητροπολίτης Αξώμης κ. Πέτρος, ο προϊστάμενος του Ναού Αρχιμανδρίτης κ. Μάξιμος κι ο εφημέριος του Ναού Αρχιμανδρίτης κ. Βησσαρίων. Έκ μέρους της Αιθιοπικής πρεσβείας μας τίμησαν με την παρουσία τους ο Πρέσβης Dr. Mengistu Hulluka Deyias κι ο Σύμβουλος της Πρεσβείας Ato Begashaw Mengesha.

Το ανθοστολισμένο εικόνισμά του Αγίου μας ήταν τοποθετημένο λόγω ημέρας στην είσοδο της εκκλησίας. Εκτός από τους συμπατριώτες μας που παρακολούθησαν τη Θεία Λειτουργία και τα παιδιά τους μετάλαβαν, υπήρχαν κι άλλοι εκκλησιαζόμενοι που προσκύνησαν την εικόνα. Ισως μερικοί να διάβαζαν με κάποια απορία το όνομα του Αγίου, που δεν είναι γνωστός στην Ελλάδα, παρά το μεγάλο ιεραποστολικό του έργο.

Στη συνέχεια μαζευτήκαμε στο κέντρο Memories, που μας διέθεσε με πολλή ευχαρίστηση ο κύριος Λευτέρης Μυριαλής. Η μυρωδιά του ζεστού καφέ, που ήταν διάχυτη στην γεμάτη κόσμο αίθουσα, δημιουργούσε ωραίο κλίμα για παρέα και κουβεντούλα με παλιούς φίλους και γνωστούς. Βοήθησε βέβαια κι ο πλούσιος μπουφές, που είχαν ετοιμάσει οι κυρίες Έλλη Ζέκου, Ιουλία Μανουκάκη, Μέλπω Γαλιώτου, Καίτη Αντζουλάτου, Ευαγγελία Μακρυά, ο κύριος Λευτέρης Μυριαλής το Διοικητικό Συμ-

βούλιο και οι σύζυγοί τους. Θερμές ευχαριστίες σε όλους.

Πολύ-πολύ ευχάριστο ήταν ότι στη εκδήλωση ορισμένοι από την νεολαία του 60-70 έφεραν τα παιδιά τους, για να γνωρίσουν και να ζήσουν λίγο την ατμόσφαιρά της «παροικίας».

Την αιθιοπική νότα της ημέρας έδωσε το μπαζάρ, που είχε οργανωθεί στον ίδιο χώρο, με χρυσά κι ασημένια κοσμήματα, διακοσμητικά και ρουχισμό, όλα φερμένα από την Αιθιοπία. Ο κόσμος, που έχει αγαπήσει την ετήσια αυτή εκδήλωση, έφερε μαζί κι φίλες Αθηναίες που έκαναν τα ψώνια τους και μας πέρασαν παραγγελίες για του χρόνου.

Ευχαριστούμε ιδιαίτερα τις κυρίες Καίτη Αντζουλάτου και Μέλπω Γαλιώτου που όπως κάθε χρόνο μας βοήθησαν με κέφι και υπομονή πίσω από τον πάγκο του μπαζάρ. Χωρίς τη βοήθειά τους δεν θα προλαβαίναμε να εξυπηρετήσουμε γρήγορα τους φίλους αγοραστές.

Θέλουμε να τονίσουμε ιδιαίτερα ότι όλα τα εκθέματα τ αγόρασαν και τα μετέφεραν από την Αντίς-Αμπέμπα οι κυρίες Σόφη Αντύπα-Ντονικιάν, Πολύνα Αντύπα-Γιαννακοπούλου και Στέλλα Παν. Αντύπα. Η βοήθειά τους είναι ανεκτίμητη και τις ευχαριστούμε με όλη μας την καρδιά. Χωρίς την αγάπη τους για το Σύλλογο και το ενδιαφέρον τους για την επιτυχία του μπαζάρ, η γιορτή του Αγίου Φρουμεντίου θα ήταν πολύ λιτή. Όπως και νάχουν τα πράγματα, η θέα και η επαφή με τα αιθιοπικά αντικείμενα μας φέρνουν ξανά σε επαφή με την Αιθιοπία, τη χώρα που αγαπήσαμε κι αγαπάμε.

Η χοληστερίνη μπορεί να ελεγχθεί

«Διατηρείστε την υγεία σας σε καλή κατάσταση για να έχετε καλή ποιότητα ζωής.

Μπορείτε, είναι στο χέρι σας! Αυτό ήταν το μήνυμα του Μανώλη Στεφ. Γανωτάκη, από την Αντίς-Αμπέμπα, Επίκουρου Καθηγητή Παθολογίας του Πανεπιστημίου της Κρήτης, στη διάλεξη που έκανε για τον Σύλλογο την Κυριακή 2 Νοεμβρίου στο Memories.

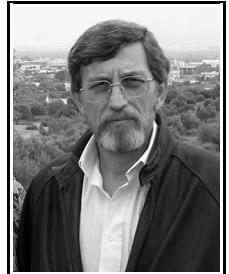
Το θέμα της ομιλίας ήταν «Χοληστερίνη Μαθαίνω να προφυλάσσομαι». Μας τόνισε ότι πρέπει να μαγειρεύουμε στο σπίτι και να μάθουμε να τρεφόμαστε υγιεινά. Η πρωτεΐνη είναι απαραίτητη στο καθημερινό μας διαιτολόγιο, αλλά κόκκινο κρέας να τρώμε ελάχιστο. Το άσπρο κρέας, το ψάρι και τα όσπρια καλύπτουν την ανάγκη αυτή. Επίσης πρέπει να αποφεύγουμε τα λιπαρά και να καταναλώνουμε πολλά φρέσκα φρούτα και λαχανικά.

Σημαντικό είναι να παρακολουθούμε το βάρος μας και πολύ περισσότερο των παιδιών. Απαραίτητο είναι να συμπεριλάβουμε στο καθημερινό μας πρόγραμμα το περπάτημα ή την άθληση. Να μην καπνίζουμε και μια φορά το χρόνο να κάνουμε προληπτικές εξετάσεις.

Η ομιλία δεν έγινε σε στυγγή επιστημονική διάλεκτο. Αντίθετα η ήρεμη φωνή του Μανώλη, η απλή γλώσσα που χρησιμοποίησε, οι διαφάνειες με τα χιουμοριστικά σχεδιαγράμματα ήταν ιδιαίτερα φιλικά προς όλους μας και μας άφησαν να καταλά-

βουμε πολλά πράγματα και να λύσουμε διάφορες απορίες μας. Για όποιον δεν έχει κάποιο ιδιαίτερο πρόβλημα, που στην περίπτωση αυτή πρέπει να ακολουθεί τις οδηγίες του θεράποντα γιατρού του, δεν είναι δύσκολο ν ακολουθήσει τη συνταγή διατήρησης της καλής υγείας. Αυτό που χρειάζεται είναι απόφαση και πειθαρχία. Ο Μανώλης αφού απάντησε στις απορίες μας, έφυγε για την Κρήτη, από όπου είχε έρθει την ίδια μέρα με την πρωινή πτήση. Τον ευχαριστούμε πάρα πολύ για την καλοσύνη του να έρθει και να μας επιστήσει την προσοχή σε πράγματα τόσο σημαντικά για την υγεία μας, που ενώ τα έχουμε ξανακούσει ή διαβάσει, απλώς τα προσπερνάμε.

Οι ακροατές παραμείναμε στο Memories κι απολαύσαμε το γευστικότατο αιθιοπικό φαγητό που είχε ετοιμάσει ο Λευτέρης Μυριαλής. Ένα πλούσιο μπουφέ με διάφορα είδη αιθιοπικών πιάτων, καθώς κι αρνάκι με πατάτες στο φούρνο για εκείνους που δεν τρώνε τα πιπεράτα, και σαλάτες. Ήταν όλα τόσο νόστιμα που ούτε σάλτσα δεν περίσσεψε. Μπράβο στον Λευτέρη που νομίζουμε ότι καλύπτει επάξια το μεγάλο κενό που μας άφησε το κλείσιμο του αιθιοπικού εστιατορίου Αχυτ, που είχαμε τόσο αγαπήσει.



melleaiοn

ΑΓΝΟ ΠΑΡΘΕΝΟ
ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ
ΕΡΜΙΟΝΙΔΟΣ

ΠΑΡΑΓΩΓΗ - ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ - ΔΙΑΘΕΣΗ

ΧΡΗΣΤΟΣ Κ. ΜΕΛΛΟΣ

ΕΛΑΙΟΠΑΡΑΓΩΓΟΣ, ΘΕΡΜΗΣΙΑ ΕΡΜΙΟΝΙΔΟΣ

ΤΗΛ. ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΩΝ: 27540 41387, 6977 715 323

ΞΕΡΕΤΕ ΟΤΙ.....

Η ΑΝΤΙΣ ΑΜΠΕΜΠΑ

...Είναι η πρωτεύουσα της Αιθιοπίας, βρίσκεται στους πρόποδες του όρους Εντότο σε υψόμετρο 2.440 μ, έχει πληθυσμό 3.147.000 κατοίκους (82% είναι Χριστιανοί

Ορθόδοξοι), οι οποίοι ανήκουν στις παρακάτω φυλές:

- | | |
|-------------------|-----------------|
| - Amhara: 41.3%, | - Oromo: 26.2%, |
| - Gurage: 17.5%, | - Tigray: 7.6% |
| - Υπόλοιποι: 7.4% | |

...Ιδρύθηκε το 1886, από τον αυτοκράτορα Menelik Β' στο κέντρο του ιστορικού Βασιλείου της Shewa, στην θέση Finfinne.

...Η ανάπτυξη της πόλης άρχισε το με την ολοκλήρωσης της κατασκευής της σιδηροδρομικής γραμμής Αντίς Αμπέμπα-Τζιμπουτί (1917). Σήμερα αναπτύσσεται χωρίς να υπάρχει πολεοδομικό σχέδιο (πολλές περιοχές είναι χωρίς ηλεκτρικό ρεύμα).

...Η νέα πόλη αντιμετώπιζε μεγάλο πρόβλημα από την έλλειψη καυσόξυλου στην περιοχή. Η λύση δόθηκε με την φύτευση κατά μήκος των δρόμων της, ευκάλυπτων ταχείας ανάπτυξης από την Αυστραλία (1920).

...Κατά την διάρκεια του Ιταλοαιθιοπικού πολέμου, η Ιταλία κατέλαβε την Αντίς Αμπέμπα (1936) και την έκανε πρωτεύουσα της Ιταλικής Ανατολικής Αφρικής.

...Το Πανεπιστήμιο της Αντίς Αμπέμπα λειτούργησε το 1950, διατηρεί 8 σχολές και από το 1979 προσφέρει και μεταπτυχιακές σπουδές.

...Το 1963 ιδρύθηκε με έδρα την Αντίς Αμπέμπα, η Αφρικανική Ένωση (έχει 53 μέλη), από 37 Ανεξάρτητα Κράτη, με σκοπό την κατάργηση της αποικιοκρατίας στην Αφρική.

...Είναι το διπλωματικό κέντρο της Αφρικής, υπάρχουν 120 διεθνείς αποστολές και πρεσβείες, ενώ είναι η έδρα της Οικονομικής Επιτροπής του ΟΗΕ για την Αφρική (1958), και του Συμβουλίου Ανατολικών Ορθόδοξων Εκκλησιών (1965).

...Λειτουργούν βιομηχανίες παραγωγής τροφίμων, ποτών, υποδημάτων, επεξεργασίας καπνού, πλαστικών υλών, χημικών και κλωστοϋφαντουργικών προϊόντων.

...Είναι το κέντρο του χρηματοοικονομικού τομέα, και των εξαγωγών (καφέ, καπνού, σπόρων και δερμάτων). Ενώ απορροφά το 54 % των συνολικών επενδύσεων της Αιθιοπίας, το ποσοστό ανεργίας βρίσκεται σε υψηλά επίπεδα (42%).

...Η Ελληνική παροικία προσέφερε πολλά στην πόλη. Τα περισσότερα κρατικά κτήρια κατασκευάσθηκαν από Έλληνες μηχανικούς, ένω σε Έλληνες ανήκαν πολλές βιομηχανίες, εμπορικές επιχειρήσεις και ασφαλιστικές εταιρείες.

...Η Ελληνική ομάδα Ολυμπιακός Αντίς Αμπέμπα, τίμησε την πόλη, όταν κατέκτησε το πρωτάθλημα πρωταθλητριών ομάδων της Αφρικής στο Μπάσκετ (1964), με ηγέτες τον Β. Γκούμα και τούς δύο Γ. Ιωάννου.

Σταύρος Ε. Βινιεράτος

Ευχάριστα

Γεννήσεις

★ Ο Κωνσταντίνος Γεωργίου Αλεξανδράκης (εγγονός του Κώστα και της Κικής) και η σύζυγός του Τζέσικα απέκτησαν αγοράκι.

★ Η Λίνα (κόρη της Ιώς Ταλάνου) και ο Άρης Σαλαμαδάς απέκτησαν αγοράκι **Στους ευτυχισμένους γονείς και παππούδες ευχόμαστε να είναι καλορίζικα τα μωρά και να τους ζήσουν.**

Δυσάρεστα

Εφυγαν από κοντά μας:

• Η Βούλα (Βασιλική) Ιακ. Μάρη από την Αντίς-Αμπέμπα, σύζυγος του κ. Κ. Γκιόσου

Εκφράζουμε τα ειλικρινή μας συλλυπητήρια στην οικογένειάς της.

Προαγωγή

★ Ο Μανώλης Στεφ. Γανωτάκης από Επίκουρος Καθηγητής προήχθη σε Αναπληρωτή Καθηγητή Παθολογίας του Πανεπιστημίου της Κρήτης.

Τα θερμότερα συγχαρητήριά μας και του ευχόμαστε και εις ανώτερα

Οικονομική ενίσχυση

Δωρεές έκαναν:

★ Ο Γιώργος Σαχίνης στη μνήμη του καθηγητή του στο Ι.Β, Γεωργίου Πιζάνια

★ Ο Μιχαήλ Σαχίνης στη μνήμη του καθηγητή του στο Ι.Β, Γεωργίου Πιζάνια

ΕΔΩ ΘΑ ΜΑΣ ΒΡΕΙΤΕ

Νικόλαος Βοξίκης	210 9812717
Fax:	210 9883527
Γεώργιος Βαλλιανάτος	210 8328831
Σταύρος Διαμάντας	694 9192914
Ουρανία Γανωτάκη-Κωστάκη	210 8814359
Θεόδωρος Καλοπαναγώτης	210 6831945
Παρασκευή Μανουκάκη	210 6107673
Αλέξανδρα Ζέζου-Γουπάρη	210 9836041
Γεώργιος Μητρόπουλος	210 7242930
Γεώργιος Πυλιάτης	694 4629018

Συνδρομές

Παρακαλούμε θερμά τα μέλη να καταβάλουν έγκαιρα τις συνδρομές τους καταθέτοντας το ποσό των 27 Ευρώ (για το έτος 2008 και προηγούμενα) στην ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ Αριθμός λογαριασμού **126-60662193**, σημειώνοντας **Α-ΠΑΡΑΙΤΗΤΩΣ το όνομα τους στο δελτίο κατάθεσης** ΚΑΙ ενημερώνοντας για την κατάθεση τους τον Γαμία κ. Καλοπαναγώτη η οποιοδήποτε άλλο μέλος του Δ.Σ. Με απόφαση του Δ.Σ., **η επήρια συνδρομή των μελών αναπροσαρμόζεται από 1-1-2009 σε 30 €**, για να καλυφθεί εν μερεί η αύξηση του κόστους λειτουργίας του Συλλόγου. (Υπενθυμίζεται ότι είναι η πρώτη αύξηση από το 1999).

Η εγγραφή για καινούρια μέλη είναι 12 € εφάπαξ συν την επήρια συνδρομή των 30 € (από 1-1-2009).

Τα μέλη του Συλλόγου μας που διαμένουν εκτός Ελλάδας μπορούν να καταθέτουν την συνδρομή τους χρησιμοποιώντας τα ακόλουθα στοιχεία: Beneficiary: **Sylogos Ellinon Ethiopias**.

IBAN: GR 67 0120 1260 0000 0006 0662 193

Name of the bank: EMPORIKI BANK. Swift address: EMPOGRAA
ή μπορούν να στείλουν επιταγή στο όνομα του Συλλόγου προς:
P.O. Box 3561, 102 10, ATHENS, Greece