



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΑΙΘΙΟΠΙΑΣ ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1975 - ΑΘΗΝΑ

e-mail: ellinoethiopic@gmail.com

http://www.ausgreeknet.net/kondasas1.htm

ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Τ.Θ. 3561, 102 10 ΑΘΗΝΑ

ΚΟΝΤΆ ΣΑΣ τα Ελληνο-Αιθιοπικά

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ - ΕΤΟΣ 26^ο - ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 114
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΚΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ: ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Ιανουάριος - Μάρτιος 2017



Ιδιοκτήτης: ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΑΙΘΙΟΠΙΑΣ

- ◆ Εκδότης: ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΧΡ. ΒΟΖΙΚΗΣ
- ◆ Έδρα: ΛΕΣΒΟΥ 14, ΑΝΩ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
- ◆ Υπεύθυνος Σύνταξης: Ν. ΧΡ. ΒΟΖΙΚΗΣ
- ◆ Υπεύθυνος ύλης: ΣΤΑΥΡΟΣ ΒΙΝΙΕΡΑΤΟΣ
- ◆ Σελιδοποίηση: ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΝΔΡΙΚΟΥ
- ◆ Υπεύθ. τυπογραφείου: ΜΑΡΙΑΝΘΗ ΑΝΔΡΙΚΟΥ

ΤΑΚΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Η ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση του Συλλόγου, κατά την οποία εξελέγη και το νέο Διοικητικό Συμβούλιο για τη διετία 2017-2018, έγινε την Κυριακή, 5 Μαρτίου 2017, στο Ξενοδοχείο Αμαλία στην Αθήνα. Από τα 123 μέλη του Συλλόγου που ήταν ταμειακώς εντάξει και είχαν δικαίωμα συμμετοχής στη Συνέλευση, παρέστησαν (προσωπικώς ή δι' εκπροσώπου) 70. Στην αρχή, ο Πρόεδρος του Συλλόγου, Νικόλαος Χρ. Βοζίκης, υπέβαλε την ακόλουθη:

ΕΚΘΕΣΗ ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΩΝ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ 2016

«Κυρίες και Κύριοι,

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου μας, σας καλωσορίζω και σας ευχαριστώ για την παρουσία σας στην Ετήσια Γενική Συνέλευση και στην κοπή της Βασιλόπιτας.

Η δράση του Δ.Σ. κατά τη χρήση 2016 και πάλι δεν ήταν αυτή που θα θέλαμε. Αυτό οφείλεται σε δύο ανασταλτικούς παράγοντες: την παρατεινόμενη οικονομική κρίση και, **κυρίως και δυστυχώς**, τη «γήρανση» του Συλλόγου. Τα μέλη που φεύγουν από τη ζωή δεν αντικαθίστανται με ικανοποιητικό αριθμό νέων, τα παλαιά μέλη δεν μπορούν να προσφέρουν στο Σύλλογο με την ίδια ζωτικότητα όπως πριν. Για να επιζήσει ο Σύλλογος, πρέπει να συμμετάσχουν ενεργά οι νεώτεροι, οι οποίοι πρέπει και να αναλάβουν την ευθύνη του. Τα μέλη του παρόντος Δ.Σ. έχουν υπηρετήσει επί πολλά χρόνια, 14 ή και περισσότερα. Πρέπει σιγά-σιγά να αντικατασταθούμε. Κάθε δύο χρόνια που έχουμε αρχαιρεσίες, κάνουμε έκκληση για νέες υποψηφιότητες. Επιτέλους εφέτος είχαμε ανταπόκριση όπως θα δείτε και στα ψηφοδέλτια. Ελπίζουμε ότι η παρουσία νέων μελών στο Δ.Σ. θα δώσει μία ώθηση και θα προσελκύσει και νέα μέλη στο Σύλλογο, ιδίως από τις νεότερες γενιές.

Όσον αφορά τώρα τις συγκεκριμένες πράξεις ή ενέργειες του Δ.Σ. κατά το 2016, αυτές μπορούν να υπαχθούν σε τρεις ενότητες: εκδηλώσεις, εφημερίδα και διαδίκτυο, και κοινωνική δράση.

Εκδηλώσεις

Αυτές περιόριστηκαν στην κοπή της Βασιλόπιτας που έγινε στις 6 Μαρτίου, στον ίδιο αυτό χώρο, σε δύο συνεστιάσεις στα Αιθιοπικά εστιατόρια της Αθήνας, στις 10 Απριλίου και στις 4 Δεκεμβρίου, και στον εορτασμό της μνήμης του Αγίου Φρουμεντίου στην Αγία Φωτεινή Ιλισού, την Κυριακή, 27 Νοεμβρίου, δυστυχώς και πάλι με την παρουσία ελάχιστων μελών του Συλλόγου.

Εφημερίδα – Διαδίκτυο

Η έκδοση της εφημερίδας του Συλλόγου «Κοντά σας τα Ελληνο-Αιθιοπικά» συνεχίστηκε κανονικά, όπως και η αποστολή της, ταχυδρομικά και ηλεκτρονικά. Είναι ευχάριστο και ενθαρρυντικό το ότι όλο και περισσότεροι προθυμοποιούνται να γράψουν κάτι για την εφημερίδα. Και σ' αυτό έχει συμβάλει ο **Σταύρος Βινιέρατος**, ο οποίος όχι μόνο γράφει ο ίδιος, αλλά και παροτρύνει άλλους να γράψουν, συγκεντρώνει την ύλη, στέλνει την εφημερίδα ηλεκτρονικά, την αναρτά στο διαδίκτυο, ενημερώνει τα μέλη και γενικότερα τους Έλληνες της Αιθιοπίας για γεγονότα και θέματα που τους ενδιαφέρουν, μέσω του facebook. Η συμβολή του είναι ανεκτίμητη και τον ευχαριστώ.

Ευχαριστώ επίσης το επίτιμο μέλος του Συλλόγου **Νίκο Μωραϊτή**, ο οποίος εξακολουθεί να προβάλλει το Σύλλογό μας με την ανάρτηση της εφημερίδας στον ιστότοπό του.

Κοινωνική Δράση

Εξακολουθήσαμε να υποστηρίζουμε το έργο της **Actionaid** στην Αιθιοπία με το γνωστό τρόπο, την αναδοχή ενός παιδιού. Συνεχίσαμε επίσης να βοηθάμε οικονομικά τον γνωστό μας **Ayalew Sissay**, ο οποίος θα πάρει εφέτος το πτυχίο του από το Πανεπιστήμιο της Kombolcha. Επί πλέον, σύμφωνα με την επιθυμία του κ. **Νίκου Κιούση**, διαθέσαμε μέρος της δωρεάς που έκανε στο Σύλλογο στη μνήμη των γονέων του, για την οικονομική ενίσχυση της Σάρας Τερέφε, απόφοιτης του Ελληνικού Σχολείου της Αντίς Αμπέμπας, η οποία ενεγράφη σε Επαγγελματική Σχολή στην Αθήνα.

Τέλος, η δωρεά της **οικογένειας του Γιώργου Μαργιώλου** στη μνήμη του, για την οποία και τους ευχαριστούμε θερμά, μας επέτρεψε να βοηθήσουμε οικονομικά για μερικούς μήνες, από το Νοέμβριο 2016 μέχρι τώρα, μία Ελληνίδα της Αιθιοπίας, η οποία αντιμετωπίζει σοβαρά προβλήματα υγείας και διαβίωσης.

Εδώ ολοκληρώνεται η έκθεση πεπραγμένων του Δ.Σ. για το 2016. Θα ακολουθήσει ο Οικονομικός Απολογισμός από τον Ταμία κ. **Θεόδωρο Καλοπαναγιώτη**.

Στη συνέχεια, το λόγο έλαβε ο Ταμίας του Συλλόγου κ. Θεόδωρος Γ. Καλοπαναγιώτης, ο οποίος υπέβαλε τον Οικονομικό Απολογισμό.

(Συνέχεια στη σελ. 5)

ΜΑΝΩΛΗΣ ΓΑΝΩΤΑΚΗΣ (1952 - 2017)



Ο Μανώλης Γανωτάκης, από την Αντίς Αμπέμπα, γιος του Στέφανου και της Χάριτος Γανωτάκη, που έφυγε πρόσφατα από κοντά μας, ήταν Καθηγητής Παθολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης και Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Διατέλεσε ιδρυτικό

μέλος και Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, η οποία καθιέρωσε Βραβείο Επιστημονικής Αριστείας στην επιστημονική περιοχή του. Παράλληλα, στη μνήμη του, ήταν αφιερωμένο και το 2ο Ελληνικό Συμπόσιο Φάρμακο-επιδημιολογίας, που έγινε, στην Αλεξανδρούπολη. Τιμώντας τη μνήμη του, δημοσιεύουμε σήμερα την παρακάτω συνέντευξη, που είχε δώσει στην **Ελθίρα Βολανάκη**:

ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ

Με αφορμή την εκστρατεία ενημέρωσης «ΑΞΙΖΕΙ!», μια πρωτοβουλία της εταιρείας MSD υπό την αιγίδα της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας και της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, ήρθαμε σε επαφή με τον Καθηγητή Παθολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης Εμμανουήλ Γανωτάκη, για να ενημερωθούμε για την δυσλιπιδαιμία.

Η δυσλιπιδαιμία είναι οι διαταραχές των λιπιδίων, που δημιουργούνται από την χοληστερίνη. Μία εν δυνάμει ασθένεια που κατά κύριο λόγο οι πολίτες δεν γνωρίζουν τους κινδύνους αλλά ούτε και τους τρόπους που θα μπορούσαν έως έναν βαθμό να θωρακίσουν τον οργανισμό τους. Σε μια αποκλειστική συνέντευξη στο Crete-Plus.gr, ο Καθηγητής κ. Γανωτάκης μας ενημέρωσε τόσο για το τι πρέπει να προσέξουμε όσο και για τα ανησυχητικά ποσοστά που έχουν διαπιστωθεί από την έρευνα στην Ελλάδα αλλά και στην Κρήτη.

Τι είναι η δυσλιπιδαιμία;

Η δυσλιπιδαιμία είναι οι διαταραχές των λιπιδίων και είναι μια εν δυνάμει ασθένεια. Αν ένας άνθρωπος έχει διαταραχές των λιπιδίων και έχει και άλλους παράγοντες κινδύνων όπως να είναι υπέρταστικός, διαβητικός, καπνιστής ή παχύσαρκος, αυξάνονται οι κίνδυνοι για καρδιαγγειακά νοσήματα. Υπάρχουν οι πρωτογενείς δυσλιπιδαιμίες, αυτές δηλαδή που είναι κληρονομικές και είναι ομόρριζες ή ετερόρριζες μορφές, δηλαδή παίρνουν γονίδιο και από τον πατέρα και από την μητέρα και υπάρχει περίπτωση να δημιουργήσουν έμφραγμα σε πολύ μικρές ηλικίες.

Η χοληστερίνη είναι ένα δομικό συστατικό του οργανισμού το οποίο υπάρχει ούτως ή άλλως στον οργανισμό μας. Σε τι ποσότητα;

Η χοληστερίνη είναι από τα δομικά συστατικά που παράγει ο ίδιος ο οργανισμός. Στα κύτταρα μας η μεμβράνη είναι γεμάτη χοληστερίνη. Φανταστείτε πόσα τρισεκατομμύρια κύτταρα έχουμε και πώς ανανεώνονται. Αν ο οργανισμός δεν παράγει χοληστερίνη δεν θα μπορέσει να φτιάξει κυτταρική μεμβράνη. Οι ορμόνες που έχουμε, έχουν σαν πυρήνα την χοληστερόλη. Δεν υπάρχει πιο δομικό συστατικό από την χοληστερίνη και αυτό μεταφέρεται κληρονομικά. Το πόσο παράγει ο κάθε άνθρωπος είναι κληρονομικό.

Η δυσλιπιδαιμία είναι κληρονομική ή επίκτητη; Χωρίζεται σε κάποιες κατηγορίες;

Υπάρχουν οι πρωτογενείς και προκαλούν καρδιακά επεισόδια, έχουν υψηλές τιμές χοληστερίνης και είναι κληρονομούμενες. Αυτές είτε είναι βαριές ετερόζυγες, δηλαδή φέρνουν ένα γονίδιο από τον ένα από τους δύο ή ομόζυγες, δηλαδή και από τους δύο γονείς και υπάρχει περίπτωση να δημιουργήσουν έμφραγμα σε πολύ μικρές ηλικίες. Ευτυχώς είναι πάρα πολύ σπάνια! Οι ομόζυγες, εμφανίζονται περίπου στο 5-6 έτος της ηλικίας ενός ανθρώπου. Οι δευτερογενείς, είναι περίπου όταν ο άνθρωπος φτάσει 40 χρονών. Αυτές είναι οι μορφές που είναι λίγο πιο σπάνιες και σχετίζονται με την κακή διατροφή και γενικά τον μην υγιεινό τρόπο ζωής. Η ελληνική εταιρεία αθηροσκλήρωσης έχει έναν αριθμό καταγραφών των μορφών αυτών για να ξέρουμε πόση είναι στην Ελλάδα η επίπτωσή της.

Τι ποσοστό των Ελλήνων έχει δυσλιπιδαιμία;

Με βάση την έρευνα της ομάδας του κ. Πίτσα στη Αττική, που έχει συνολικά ένα δείγμα περίπου 3.000 ατόμων, το ποσοστό των ανθρώπων που έχουν αυτού του τύπου διαταραχές των λιπιδίων είναι περίπου το 45%, δηλαδή οι τιμές της χοληστερίνης είναι πάνω από το ιδανικό.

Μπορεί ο ασθενής να κάνει κάποιες ενέργειες ώστε να αποφύγει τις διαταραχές των λιπιδίων;

Γνωρίζουμε ότι αν ένας άνθρωπος έχει 240 χοληστερίνη δεν σημαίνει ότι θα κάνει έμφραγμα. Ξέρουμε όμως ότι η χοληστερίνη είναι από τους βασικότερους παράγοντες για την αρτηριοσκλήρυνση. Οι οδηγίες λένε ότι ένας άνθρωπος περίπου 20 χρονών πρέπει να κάνει μια εξέταση. Από εκεί και ύστερα όλοι οι υπόλοιποι παράγοντες που βοηθούν στο να μην ανέβουν οι τιμές της χοληστερίνης, όπως υγιεινή διατροφή, το να μην είναι καπνιστής κ.α. βοηθούν ώστε αυτή η τιμή του 240 να μην φτάσει στο σημείο να κάνει κάποιο επεισόδιο. Αν κάποιος έχει 240-250, και είναι παχύσαρκος, καπνίζει και είναι υπέρταστικός, έχει μερικούς παράγοντες που πολλαπλασιάζουν τους κινδύνους στα επόμενα χρόνια και μπορεί να κάνει καρδιακά επεισόδια.

Με βάση ποιες τιμές της χοληστερίνης και πάνω, θεωρείται ότι πρέπει να προσέξει περισσότερο ο ασθενής;

Τα όρια που θέτουν οι επιστημονικές εταιρείες είναι χαμηλά. Αν το άτομο έχει όλα τα παραπάνω χαρακτηριστικά, ο στόχος είναι ότι θα πρέπει να κατέβουν οι τιμές της χοληστερίνης του, όχι μόνο η ολική που θεωρείται η καλή αλλά και η LDL. Αν ένας άνθρωπος δεν έχει κανένα από τους επιβλαβείς παράγοντες για τον οργανισμό, παρά μόνο την ηλικία, είναι περίπου στα 130. Αν κάποιος έχει 2-3 παράγοντες κινδύνου, αυτή η τιμή πρέπει να φτάσει στα 100. Αν είναι διαβητικός, νεφροπαθής πρέπει να κατέβει στα 70. Μπορεί μια γυναίκα να είναι σε περίοδο παραγωγική και έχει χοληστερίνη 300, αυτή δεν θα πάρει φάρμακο. Είναι ανάλογα με την κάθε περίπτωση, την κάθε ηλικία και όλους τους υπόλοιπους παράγοντες για να δημιουργηθεί μια τιμή.

Οι άνθρωποι που είναι περίπου 45-50 ετών πόσο συχνά θα έπρεπε να κάνουν εξετάσεις και τι θα μπορούσαν να κάνουν ώστε να προστατεύσουν όσο μπορούν τον οργανισμό τους;

Αν δεν έχει κάποιους άλλους παράγοντες, παρά μόνο την ηλικία, είναι καλό να κάνει μια φορά τον χρόνο εξετάσεις για να ελέγχει τα επίπεδα της χοληστερίνης.

(Συνέχεια στη σελ. 3)

ΜΕΓΑΛΟΙ ΔΩΡΗΤΕΣ ΚΑΙ ΔΩΡΗΤΕΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Το άρθρο 19 του Καταστατικού του Συλλόγου προβλέπει ότι ανακηρύσσονται Δωρητές του Συλλόγου όσοι προσφέρουν 600 Ευρώ και άνω, Μεγάλοι Δωρητές όσοι προσφέρουν 3.000 και άνω, Ευεργέτες από 10.000 και άνω και Μεγάλοι Ευεργέτες από 15.000 Ευρώ και άνω.

Στο υπ' αριθ. 109 τεύχος του «Κοντά σας τα Ελληνο-Αιθιοπικά» (Οκτωβρίου-Δεκεμβρίου 2015) γνωστοποιήσαμε ότι ο κ. **Νίκος Κιούσης** έκανε μία δωρεά στο Σύλλογο, ποσού τριών χιλιάδων Ευρώ στη μνήμη των γονέων του, **Γεωργίου και Μαριούλας Κιούση**. Ο κ. Κιούσης είχε εκφράσει την επιθυμία τα χρήματα αυτά να διατεθούν κατά προτεραιότητα για την οικονομική ενίσχυση αποφοίτων του Ελληνικού Σχολείου την Αντις-Αμπέμπας, που σπουδάζουν στην Ελλάδα, ενδεχομένως δε και φοιτητών στην Αιθιοπία. Σύμφωνα με την επιθυμία αυτή, το Δ.Σ. του Συλλόγου διέθεσε ήδη ένα μέρος της δωρεάς στη φοιτήτρια **Σάρα Τερέφε**, που σπουδάζει στην Αθήνα, βοήθησε τον **Ayalew Sissay**, που θα αποφοιτήσει εφέτος από το Πανεπιστήμιο της Κομπολτσα, και θα δώσει το υπόλοιπο σε άλλον έναν απόφοιτο ή απόφοιτη του Ελληνικού Σχολείου της Αντις Αμπέμπας που θα μας υποδείξει ο Διευθυντής του Σχολείου. Για τη δωρεά αυτή, το Δ.Σ. του Συλλόγου μας, με απόφασή του της 16^{ης} Ιανουαρίου 2017, ανεκήρυξε τον **κ. Κιούση Μεγάλο Δωρητή** του Συλλόγου.

Στο υπ' αριθ. 112 τεύχος του «Κοντά σας τα Ελληνο-Αιθιοπικά» (Ιουλίου-Σεπτεμβρίου 2016) δημοσιεύσαμε την είδηση ότι η σύζυγος του **Γιώργου Μαργιώλου**, κ. **Μαρίτσα Μαργιώλου**, και οι γιοί της **Γιάννης και Χάρης Μαργιώλος**, μας έκαναν μία σημαντική δωρεά στη μνήμη του, ύψους 1000 Ευρώ. Η δωρεά αυτή μας επέτρεψε να βοηθήσουμε μία Ελληνίδα από την Αιθιοπία, η οποία αντιμετωπίζει σοβαρά προβλήματα, τόσο οικονομικά όσο και υγείας. Αναγνωρίζοντας την αξία της δωρεάς της οικογένειας Μαργιώλου, το Δ.Σ. του Συλλόγου, με απόφασή του της 1^{ης} Μαρτίου 2017, ανεκήρυξε την **κ. Μαρίτσα Μαργιώλου** και τους **κ. Γιάννη Μαργιώλο και Χάρη Μαργιώλο Δωρητές του Συλλόγου**.

Ο κ. **Γεράσιμος Κοντομίχαλος** ενισχύει κάθε χρόνο οικονομικά το Σύλλογο, καταβάλλοντας ένα ποσό πολλαπλάσιο της ετήσιας συνδρομής. Συνεχίζει έτσι μία παράδοση του αείμνηστου πατέρα του, **Δημητρίου Κοντομίχαλου**, ο οποίος επί πολλά χρόνια βοηθούσε με τον τρόπο αυτό το Σύλλογο μας. Για την προσφορά του αυτή, το Δ.Σ. του Συλλόγου, με απόφασή του της 27^{ης} Μαρτίου 2017, ανεκήρυξε τον κ. **Γεράσιμο Κοντομίχαλο Δωρητή του Συλλόγου**.

ΣΗΜ.: Στην αίθουσα του Συλλόγου, υπάρχει πίνακας με τα ονόματα όσων ανακηρύχθηκαν Δωρητές του Συλλόγου κατά το παρελθόν. Θα τα δημοσιεύσουμε σε επόμενο τεύχος.

ΜΑΝΩΛΗΣ ΓΑΝΩΤΑΚΗΣ

(Συνέχεια από τη σελ. 2)

Από εκεί και ύστερα αν έχει λόγους που πρέπει να κάνει πιο συχνά αυτό θα το κατευθύνει ο γιατρός. Δηλαδή, αν παίρνει φάρμακα θα πρέπει να κάνει στο πρώτο τρίμηνο για να δει τα αποτελέσματα της θεραπείας, άλλη μια φορά στο επόμενο τρίμηνο για να δει αν παραμένει το αποτέλεσμα και μετά μια φορά στους έξι μήνες. Δεν χρειάζεται να κάνει πιο συχνά. Αν έχει κάποιες διαταραχές και είναι περίπου 50 χρονών, τότε θα πρέπει να κάνει όλα αυτά τα καλά πράγματα που δεν είχε κάνει μέχρι τα 50 του χρόνια. Δηλαδή να κόψει το τσιγάρο, να χάσει βάρος, να κάνει υγιεινή διατροφή και να κάνει και άσκηση. Αυτά δεν είναι σίγουρο ότι θα κατεβάσουν την χοληστερίνη, αλλά θα τον κάνουν πιο υγιή και θα τον προστατεύουν κατά μια έννοια.

Τι επεισόδια μπορούν επίσης να προκληθούν από την διαταραχή των λιπιδίων;

Αγγειακά επεισόδια, είτε αυτά είναι κεντρικά με την έννοια των εγκεφαλικών επεισοδίων είτε με της περιφερικής αγγειοπάθειας. Ο κόσμος είναι πιο ευαισθητοποιημένος με το θέμα της καρδιάς αλλά το πιο ευγενές όργανο στον ανθρώπινο οργανισμό είναι ο εγκέφαλος. Η βασική διαταραχή είναι η αρτηριοσκλήρυνση. Η διαδικασία της αρτηριοσκλήρυνσης είναι μια φυσιολογική διαδικασία σε όλο τον κόσμο. Σημάδια αθηρωμάτωσης υπάρχουν σε όλους τους ανθρώπους. Με το που γεννιόμαστε το μοναδικό ζώο πάνω στην γη που κάνει αθηροσκλήρωση είναι ο άνθρωπος γιατί είναι και το μοναδικό που έχει τόσο υψηλές τιμές χοληστερίνης και αυτό είναι λογικά θέμα εξέλιξης.

Το επιστημονικό κομμάτι πόσο έχει προχωρήσει; Μπορούμε να ξέρουμε υπό ποιες περιπτώσεις μπορεί κάποιος άνθρωπος να κάνει έμφραγμα;

Το επιστημονικό κομμάτι δεν έχει προχωρήσει τόσο πολύ. Είναι πιο πολύπλοκο. Είναι σίγουρο πως αν οι τιμές της χοληστερίνης είναι υψηλές, καπνίζει και είναι παχύσαρκος έχει αρκετούς παράγοντες που μπορεί να κάνει αγγειακό επεισόδιο. Όμως μπορεί να υπάρχουν άνθρωποι που να έχουν χοληστερόλη 300 και να μην πάθουν ποτέ, γιατί δεν καπνίζουν και είναι γονιδιακά πιο ισχυροί κτλ. Μπορεί όμως να υπάρχουν άνθρωποι με τιμή 220 να κάνουν έμφραγμα.

Στην Κρήτη τι ποσοστό έχουμε;

Το 1960 είχε δημοσιευθεί μια μελέτη 7 χωρών στην οποία συμμετείχε και η Κρήτη με τα Ανώγεια. Εκείνη την εποχή είχαμε παγκοσμίως το χαμηλότερο ποσοστό θανάτων από καρδιά στην Κρήτη. Από τότε μέχρι τώρα έχουν περάσει 60 χρόνια και τα ποσοστά είναι απογοητευτικά! Γιατί εκείνη την εποχή ήταν ο κόσμος πιο αδύνατος, περπατούσαμε πολύ περισσότερο, έτρωγε πιο υγιεινά. Ενώ τώρα πλέον είμαστε πιο παχείς και χρησιμοποιούμε περισσότερο το αυτοκίνητο. Σε έρευνα που έκανε ο Καθηγητής της Κοινωνικής Ιατρικής κ. Καφάτος όπου είδε πως είναι τα παιδιά στην Κρήτη, κατέληξε ότι είναι παγκοσμίως στο ίδιο επίπεδο παχυσαρκίας με τα παιδιά της Νέας Υόρκης. Η κρητική διατροφή είναι πολύ καλή αρκεί να εφαρμόζεται.

Ελβίρα Βολανάκη

Η παραπάνω συνέντευξη, δημοσιεύθηκε στην Ιστοσελίδα **Newsroom CretePlus.gr** στις **23/Ιουλίου 2016**

Ο ΕΛΛΗΝΑΣ ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΑΙΘΙΟΠΙΑ

Την Αιθιοπία επισκέφτηκε, ο Έλληνας Υφυπουργός Εξωτερικών, αρμόδιος για τον Ελληνισμό της Διασποράς, **Τέρενς Κουϊκ**. Συναντήθηκε με την υπουργό Επικρατείας της Αιθιοπίας, αρμόδια για θέματα εξωτερικής πολιτικής, **Χιμούτ Ζεμενέ**. Επισκέφτηκε το Ελληνικό Σχολείο, τον Ιερό Ναό του Άγιου Φρουμέντιου και την Αθλητική Λέσχη του Ολυμπιακού. Σχετικά με την επίσκεψη του Έλληνα Υφυπουργού Εξωτερικών στην Αιθιοπία, λάβαμε τις παρακάτω επιστολές:

Η ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΤΟΥ κ. ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ ΖΕΚΟΥ

Πρωτίστως θέλω με την ευκαιρία αυτή να συγχαρώ τον Υφυπουργό Εξωτερικών της Ελλάδος κ. Τέρενς Κουϊκ για την επίσκεψή του στην Addis Ababa, και να του μεταφέρω την ικανοποίηση ολόκληρης της Ελληνικής Παροικίας σημειώνοντας ότι η επίσκεψη αυτή έγινε 19 χρόνια μετά την τελευταία επίσκεψη Έλληνα Υπουργού το 1998.

Δυστυχώς η επίσκεψη του κ. Υφυπουργού στην Αιθιοπία ήταν ουσιαστικά μιας ημέρας μόνο, σε μια χώρα όπου βρίσκεται η έδρα των Αφρικανικών Κρατών, όπως μιας ημέρας ήταν και η επίσκεψη που ακολούθησε στην Botswana.

Κατά την άποψη της Πλειοψηφίας των Παροίκων της Addis Ababa, την οποία και συμμερίζομαι, τα αποτελέσματα της επίσκεψης του κ. Υφυπουργού δεν ήταν τα αναμενόμενα, και όπως την χαρακτήρισα δημοσίως ήταν «υποτονική», και αυτό λόγω της μέτριας οργάνωσής της.

Γνωρίζω πολύ καλά ο κ. Τέρενς Κουϊκ σαν δημοσιογράφος με πολυετή εμπειρία ότι, οι ανθοδέσμες και οι χοροί είναι μεν ευπρόσδεκτοι, όμως δεν είναι η ουσία, και εάν πράγματι κάποιος εννοεί να αφουγκρασθεί τον σφυγμό των αποδήμων, έτσι ώστε να μπορέσει να βοηθήσει πραγματικά στην επίλυση των σοβαρών προβλημάτων των Ελλήνων της Διασποράς, θα πρέπει να αναμιχθεί και να μιλήσει με όσο περισσότερους Παροίκους μπορεί, προκειμένου να κατανοήσει τα επείγουσα θέματα της Πλειοψηφίας, μερικά από τα οποία μπορεί να είναι κρίσιμα για τον Ελληνισμό. Αυτό όμως απαιτεί χρόνο, ο οποίος όμως στη συγκεκριμένη περίπτωση ήταν πολύ περιορισμένος.

Φυσικά τον κ. Υφυπουργό υποδέχθηκαν στο αεροδρόμιο τόσο ο κ. Πρόεδρος, όσο και ο Πρόεδρος της Κοινότητας, αλλά δυστυχώς όχι άλλα μέλη της Παροικίας! Είναι αναγκαίο να σημειωθεί ότι η ενημέρωση προς τους Παροίκους για την παρουσία του κ. Υφυπουργού στον Ολυμπιακό και μόνο, έγινε τις παραμονές της άφιξής του μέσω Facebook και όχι τηλεφωνικά (ο νούν νοεϊτό).

Εκ των πραγμάτων ο κ. Υφυπουργός επισκέφθηκε τα Ελληνικά Σχολεία παρουσία των Μελών του Διοικητικού Συμβουλίου και του κ. Πρόεδρη, αλλά και πάλι χωρίς την παρουσία άλλων Ελλήνων Παροίκων, όπου ξεναγήθηκε και ενημερώθηκε για τα θέματα που σχετίζονται με τη λειτουργία τους και το διδακτικό προσωπικό.

Με την ευκαιρία αυτή και σε ό,τι αφορά το σοβαρό θέμα της συνέχισης της διδαχής της Ελληνικής γλώσσας στα Σχολεία (λόγω της μείωσης των μαθητών), επισημαίνω ότι είναι πεποίθησή των περισσότερων Παροίκων και δική μου ότι, αυτή πρέπει με κάθε τρόπο να συνεχισθεί, και ότι θα είναι «έγκλημα» για τον Ελληνισμό της Αφρικής και προσβολή στη μνήμη των Δωρητών κ.κ. Αθανασίου Μίχου, Μιχαήλ Ζέκκου και Νικολάου Διαμάντα, εάν κάποια ημέρα καταργηθεί το Ελληνικό Τμήμα και διατηρηθεί μόνο το χρυσοφόρο Αγγλικό.

Κατά το μεσημεριανό γεύμα στον Ολυμπιακό (γνωστός άλλωστε σε όλους σήμερα ο Ολυμπιακός, ουσιαστικά για το εστιατόριό του), τον κ. Υφυπουργό υποδέχθηκαν τρία μέλη του Δ.Σ. του Συλλόγου, ενώ ήταν παρόντες ο κ. Πρόεδρος, ο Πρόεδρος της Κοινότητας, οι δάσκαλοι και το χορευτικό των σχολείων, αλλά και πάλι κανένας άλλος Πάροικος και καμία αθλητική ομάδα(!).

Είναι «προς τιμήν του» που κατά την επιστροφή του στον Ολυμπιακό το ίδιο απόγευμα, ο κ. Υφυπουργός κάθισε στο μοναδικό τραπέζι όπου μεταξύ άλλων ήταν και 4 Πάροικοι, με τους οποίους συζήτησε, και από τους οποίους για πρώτη φορά ενημερώθηκε για κάποια από τα σοβαρά προβλήματα της Παροικίας, κυρίως της νεολαίας, καθώς και για το απαράδεκτα χρονίζον αίτημα των μη δηλωθέντων στην Πρεσβεία 300 και πλέον Ελληνο-Αιθίοπων, κυρίως από το Dembi Dolo (ο πατέρας μου τους θεωρούσε και αποκαλούσε Ακρίτες του Ελληνισμού), θέμα για το οποίο ουσιαστικά κανένας από τους ιθύνοντες στην Addis Ababa δεν ενδιαφέρεται.

Ο κ. Υφυπουργός ενημερώθηκε από τους κ.κ. Πρόεδρη και Συκά, για τα ακίνητα της Κοινότητας που έχουν περιέλθει στο Αιθιοπικό Δημόσιο, και ακαδημαϊκά για την «προϊστορία» της ιδιωτικοποίησης και δήμευσής των περιουσιών των Ελλήνων και Ελληνικών Επιχειρήσεων, ενώ ο ίδιος ο κ. Υφυπουργός γνώριζε το θέμα «ως έχει»

(Συνέχεια στη σελ. 6)

Η ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΑΙΘΙΟΠΙΑΣ

Προς: Το Σύλλογο Ελλήνων Αιθιοπίας
Σοφοκλέους 41, Αθήνα ellinoethiopic@gmail.com
Κοιν.: Εξοχότατο Πρέσβη της Ελλάδος
κ. Νικόλαο Πατακιά

Αξιότιμε κ. Βοζίκη,

Ο Σύλλογος Ελλήνων Αιθιοπίας, του οποίου προεδρεύετε, ανέλαβε την αποστολή προς όλα τα μέλη του και τους φίλους επιστολής του κ. Πολυδώρου Ζέκου, η οποία αναφέρεται στην πρόσφατη επίσκεψη του Έλληνα ΥΦΥΠΕΞ κ. Τερνένς Κουϊκ στην Αντίς Αμπέμπα τις 24 Φεβρουαρίου 2017.

Σχετικά με την επίσκεψή του, ο ίδιος ο κ. Υφυπουργός έγραψε σχετικά με τις εντυπώσεις του από την σύντομη επίσκεψή του στην πόλη μας: *«Ήταν εξαιρετικά συγκινητικές οι στιγμές που έζησα με τις Ελληνίδες και τους Έλληνες εδώ στην Αντίς Αμπέμπα. Τους συνάντησα και στα γραφεία της Κοινότητας και στην Ελληνική Λέσχη που ονομάζεται Ολυμπιακός, με την ετυμολογία από την Ολυμπία, τη γενέτειρα των Ολυμπιακών Αγώνων. Ακόμα πιο συγκινητική ήταν η επίσκεψη μου στο Ελληνικό Σχολείο όπου αγκάλιασα παιδιά, τα περισσότερα πλέον από μικτούς γάμους, αλλά και αιθιοπάκια που μαθαίνουν ελληνικά ως δεύτερη ή τρίτη γλώσσα».*

Ενώ λοιπόν οι δύο Ελληνικοί Σύλλογοι οργάνωσαν μια εγκάρδια υποδοχή στον Έλληνα επίσημο και με γραπτές ανακοινώσεις (5-6 μέρες νωρίτερα) ενημέρωσαν τους Παροίκους, λάβαμε μέσω του Συλλόγου σας την επιστολή του κ. Ζέκου, στην οποία διατυπώνονται μεμψιμοιρίες, ανακρίβειες, αυθαίρετα συμπεράσματα, καθώς και υπονοούμενα σε βάρος των δύο Ελληνικών Σωματείων, τα οποία υπό δύσκολες συνθήκες συνεχίζουν το έργο των μεγάλων ευεργετών- Αθανασίου Μίχου, Μιχαήλ Ζέκκου, Νικόλαου Διαμάντα, Κωνσταντίνου Καλογερόπουλου και τόσων άλλων πρωτεργατών- λειτουργώντας ως φάροι του Ελληνισμού μέσα στην Αιθιοπία.

Με την Ελληνική Διασπορά να συρρικνώνεται συνεχώς η Ελληνική Κοινότητα έχει αγκαλιάσει τους Ομογενείς μας και τις οικογένειές τους σε ολόκληρη την αιθιοπική επικράτεια. Υποστηρίζει και περιθάλπει τους έχοντες ανάγκη βοήθειας, ενώ προστατεύει και προσφέρει μόρφωση στα παιδιά της Ομογένειας.

Και ο πιο δύσπιστος παρατηρητής διαβέτοντας όμως στοιχειώδη αντικειμενικότητα διαπιστώνει εύκολα ότι πραγματοποιούνται έργα στην Παροικία: ενισχύονται οι υποδομές της Κοινότητας, περιθάλπονται οι αναξιοπαθούντες, ενισχύεται η Εκκλησία μας, αναβαθμίζεται ριζικά το Ελληνικό Κομητήριο, δημιουργούνται χώροι άθλησης, κτίζονται αίθουσες διδασκαλίας, συντηρούνται, αναβαθμίζονται και εκσυγχρονίζονται τα κοινοτικά Εκπαιδευτήρια, ενώ στο πολυ-πολιτισμικό περιβάλλον του κοινοτικού Αγγλόφωνου Σχολείου «Greek Community School» μαθητές απ' όλο το κόσμο, πενήντα σχεδόν εθνικοτήτων, διδάσκονται την Ελληνική Γλώσσα και Ιστορία.

Με το Έργο της η Κοινότητα δεν στοχεύει μόνο στα προαναφερόμενα, αλλά και στην ενίσχυση της παρουσίας της Ελλάδας και του Ελληνισμού σ' αυτή εδωή χώρα όπου φιλοξενείται η έδρα της Αφρικανικής Ένωσης, καθώς και το αρχηγείο του ΟΗΕ στην Αφρική, δηλαδή σε μία σημαντική χώρα, η οποία εξελίσσεται σε διπλωματικό κέντρο της Αφρικανικής Ηπείρου.

Όμως ο στόχος της ενίσχυσης της Ελληνικής παρουσίας προϋποθέτει και την επαναλειτουργία του Προξενικού Γραφείου, καθώς και την αναβάθμιση της Ελληνικής Διπλωματικής αποστολής στην Αιθιοπία. Ευελπιστούμε ότι ο Υφυπουργός κ. Τέρνένς Κουϊκ θα λάβει υπόψη του τις σχετικές εισηγήσεις της Κοινότητας και του Έλληνα Πρέσβη.

Ο κ. Ζέκος δεν ήταν παρών στην επίσκεψη του κ. Υφυπουργού. Ουδέποτε έχει επισκεφθεί, ούτε ήλθε ποτέ σε επαφή με τη Κοινότητα ή τον Ολυμπιακό προκειμένου να ενημερωθεί σχετικά από τους εκλεγμένους εκπρόσωπους για θέματα και προβλήματα που έχουν σχέση με την Παροικία μας.

(Συνέχεια στη σελ. 6)

ΤΑΚΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ (Συνέχεια από τη σελ. 1)
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 01/01/2016 – 31/12/2016

Άνοιγμα Ταμείου την 01/01/16 €15.481,87

Κλείσιμο την 31/12/16 €13.886,41

Η ανάλυση των αποτελεσμάτων έχει ως κάτωθι:

<u>Έσοδα από:</u>		<u>Έξοδα:</u>	
- Εγγραφές/Συνδρομές	€ 3.720,00	- Συνδρομές ΟΣΕΑ/ κ.λπ.	€ 503,83
- Χορηγίες/Δωρεές	€ 2.345,00	- Κοινόχρηστα/Ο.Κ.Ο.	€ 1.912,74
- Εκδηλώσεις	€ 488,00	- Εφημερίδα/Φάκελοι	€ 1.911,87
- Τόκοι Τραπέζης	€ 1,15	- Ταχυδρομικά	€ 875,61
-		- Εκδηλώσεις	€ 130,00
		- Πρόνοια/Βοηθήματα	€ 1.300,00
		- Διάφορες άλλες δαπάνες	€ 1.515,56
	-----		<u>€ 8.149,61</u>
ΣΥΝΟΛΟ	€ 6.554,15		

Όπως θα διαπιστώσατε στους αναρτημένους πίνακες, είχαμε μία μείωση στο ταμείο μας κατά **€1.600,46** και αυτό οφείλεται κυρίως από την πληρωμή στην εφορία τέλους ακίνητης περιουσίας για τα έτη 2011/2012/2013. Τα ενεργά εγγεγραμμένα μέλη μας είναι 273 και από αυτά τα ταμειακώς εν τάξει μέχρι 31/12/2016 είναι μόνο 101.

Για το 2015 κατορθώσαμε και πάλι η εφορία να μας απαλλάξει από τον ΕΝΦΙΑ που ανερχόταν στα €1.739,65 (κύριος φόρος €700,54 και συμπληρωματικός φόρος €1.039,11). Τα Φύλλα του «κοντά σας» που ταχυδρομούνται είναι 488 εκ των οποίων 438 στο εσωτερικό και 50 στο εξωτερικό. Όπως βλέπετε δεν σταματήσαμε να στέλνουμε την εφημερίδα σε όλους είναι δεν είναι ταμιακώς εντάξει αλλά και μέλη του Συλλόγου. Οι εκδηλώσεις μας ήταν και πάλι περιορισμένες και οι αιτίες είναι γνωστές οπότε δεν υπάρχει λόγος να τις επαναλάβουμε. Ας ελπίσουμε οι συνθήκες να βελτιωθούν ούτως ώστε να μας επιτρέψουν να συναντιόμαστε πιο συχνά.

Τέλος, ο Προϋπολογισμός του 2017 βασίζεται στα ποσά του 2016 και είναι ισοσκελισμένος, με την ελπίδα να μην έχουμε κάποιες νέες εκπλήξεις από ζημιές, την Κυβέρνηση με τον ΕΝΦΙΑ ή άλλα τέλη κ.λπ.

Ο Ταμίας, Θεόδωρος Γ. Καλοπαναγιώτης

Μετά τον κ. Καλοπαναγιώτη, το λόγο έλαβε ο εκ των μελών της Εξελεγκτικής Επιτροπής κ. **Διονύσης Αλυσανδράτος**, ο οποίος διάβασε την Εκθεση της Εξελεγκτικής Επιτροπής, σύμφωνα με την οποία τα βιβλία και οι λογαριασμοί τηρήθηκαν με απόλυτη τάξη.

Ακολούθησε η έγκριση από τη Γενική Συνέλευση των πεπραγμένων του Δ.Σ. και της ταμειακής διαχείρισης κατά τη χρήση 2016, η απαλλαγή από κάθε σχετική ευθύνη των μελών του Δ.Σ. και η έγκριση του Προϋπολογισμού για το 2017.

Στη συνέχεια, έγιναν οι αρχαιρεσίες για την εκλογή Δ.Σ. και Εξελεγκτικής Επιτροπής για την περίοδο 2017-2019.

Νέο Διοικητικό Συμβούλιο Και νέα Εξελεγκτική Επιτροπή

Το Διοικητικό Συμβούλιο, το οποίο εξελέγη από τη Γενική Συνέλευση της 5^{ης} Μαρτίου 2017, συγκροτήθηκε σε σώμα ως εξής:

Πρόεδρος:	Νικόλαος Βοζίκης	Μέλη :	Παναγιώτης Στεφανίδης
Α' Αντιπρόεδρος :	Γεώργιος Βαλλιανάτος		Δημήτριος Πετράτος
Β' Αντιπρόεδρος :	Λελέτα Σελάσιε		Καίτη Κάρζα
Γραμματέας :	Ουρανία Γανωτάκη-Κωστάκη		Δημήτριος Στραγάλης
Ταμίας :	Θεόδωρος Καλοπαναγιώτης		

Για την Εξελεγκτική Επιτροπή εξελέγησαν οι Διονύσης Αλυσανδράτος, Καίτη Αντζουλάτου και Φωτεινή Μαμαλίγκα.

ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑ 2017

Μετά τη λήξη της Γενικής Συνέλευσης της 5^{ης} Μαρτίου, κόπηκε η Βασιλόπιτα του Συλλόγου. Το «φλουρί» κέρδισε η κ. **Πάολα Γκρούς**, στην οποία δόθηκε ως δώρο από το Δ.Σ. ένα ασημένιο Αιθιοπικό βραχιόλι. Της ευχόμαστε να είναι εξ ίσου τυχερός ολόκληρος ο χρόνος.

Αιθιοπικές Εορτές και Επέτειοι (Ιανουάριος – Μάιος 2017) Αιθιοπικό έτος 2009

7 Ιανουαρίου (29 Ταχσάς): Χριστούγεννα (Γκένα ή Γιε Λιντέτ Μπεάλ)

19 Ιανουαρίου (11 Τεπ): Θεοφάνεια (Γιε Τιμκέτ Μπεάλ)

19 Φεβρουαρίου (12 Γιεκαπιτ): Ημέρα μνήμης της σφαγής των χιλιάδων αμάχων από τους Ιταλούς το 1937, μετά την απόπειρα κατά του Γκρατσιάνι (Σεμαετάρ Ιτιγιόπια)

2 Μαρτίου (23 Γιεκατίν): Επέτειος της νίκης του Αυτοκράτορα Μενελίκ Β' κατά των Ιταλών στη μάχη της Αντουα το 1896 (Γιε Αντουα Ντιλ Μετασεμπί)

14 Απριλίου (6 Μιγιαζιγιά): Μεγάλη Παρασκευή (Σικλέτ Αρμπ)

16 Απριλίου (8 Μιγιαζιγιά): Πάσχα (Φασικά)

5 Μαΐου (27 Μιγιαζιγιά): Επέτειος της απελευθέρωσης της Αιθιοπίας από τους Ιταλούς και της επιστροφής του Αυτοκράτορα Χάιλε Σελάσιε Α' στην Αντίς Αμπέμπα το 1941. Εορτάζεται πλέον ως «Επέτειος των Αιθίοπων Πατριωτών» (Γιε Αρμπενιότς Μετασεμπί)

28 Μαΐου (20 Γκενμπότ): Επέτειος της ανατροπής του Ντέργκ το 1991 (Ντέργκ Γιεουεντεκεμπέτ Κεν)

Στις 13 Μαΐου 2017, συμπληρώνονται 60 χρόνια από την ημέρα που ο Λεούλ Μεκόνεν Χάιλε Σελάσιε, ο δημοφιλής δευτερότοκος γιος του Αυτοκράτορα, σκοτώθηκε σε τροχαίο, στο δρόμο Αντίς Αμπέμπα - Μότζο (1957).

Τη θλιβερή επέτειο μας υπενθύμισε ο κ. Γεώργιος Σοϊλεμέζογλου.

Η ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΤΟΥ Κ. ΠΟΥΛΩΔΩΡΟΥ ΖΕΚΟΥ

(Συνέχεια από τη σελ. 4)

σήμερα», διότι είχε ενημερωθεί πριν από την αναχώρησή του από τον κ. Γιώργο Βαλασκατζή, ο οποίος και του παρέδωσε πλήρη φάκελο.

Είμαι βέβαιος ότι ο κ. Υφυπουργός μετέφερε στην ομόλογό του Υφυπουργό της Αιθιοπικής Κυβέρνησης την οποία συνάντησε, το μοναδικό σε αυτή τη φάση αίτημα/ερώτημα των ενδιαφερομένων, δηλαδή το εάν και κατά πόσο το Αιθιοπικό Δημόσιο προτίθεται και στην περίπτωση των Ελλήνων, όπως συνέβη με όλους τους άλλους ξένους που ιδιωτικοποιήθηκαν το 1975, να τους αποζημιώσει "με τους όρους του MIGA". Ελπίζουμε σύντομα να ενημερωθούμε σχετικά από το Ελληνικό Υπουργείο των Εξωτερικών, στο οποίο όλοι οι ιδιωτικοποιηθέντες υπολογίζουμε, και αυτό διότι στην πραγματικότητα σήμερα στην Addis Ababa κανέναν δεν απασχολεί το θέμα αυτό.

Τέλος σημειώνω την ικανοποίηση των Παροίκων διότι ο κ.

Υφυπουργός δεσμεύθηκε ότι, με την επιστροφή του στην Ελλάδα και σε συνεργασία με τους αρμόδιους Υπουργούς, θα οργανώσει επίσκεψη στην Addis Ababa εκπροσώπων του ΥΠΕΞ, του Υπουργείου Παιδείας και του Υπουργείου Τουρισμού, προκειμένου να μελετήσουν τις υπάρχουσες ανάγκες σε όλους τους τομείς και υποβάλλουν συγκεκριμένες προτάσεις προς τα αρμόδια Υπουργεία.)

Θα προτιμούσα τα γεγονότα, αλλά και τα αποτελέσματα της επίσκεψης να ήταν διαφορετικά, και να μην χρειαζόταν κανένας σχολιασμός όμως, χωρίς καμία υστεροβουλία έκρινα ότι κάποτε επιβάλλεται κάποια θέματα να τίθενται επί τάπητος, στενοχωρώντας προφανώς κάποιους προκειμένου να αποτελέσουν αντικείμενο ευρείας συζήτησης και ενεργοποίησης προς όφελος του συνόλου των Παροίκων της Addis Ababa.

Πολύδωρος Ζέκκος

e-mail: pzekkos@gmail.com

Αθήνα, 08/03/2017

Η ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΑΙΘΙΟΠΙΑΣ

(Συνέχεια από τη σελ. 4)

Αποτελεί αστείότητα να λαμβάνει πληροφόρηση για τις ενέργειες και τα πεπραγμένα των Διοικητικών Συμβουλίων από τους συστημικούς συκοφάντες των, ενώ πλήττει την αξιοπιστία του όταν εμφανίζει ψευδολογίες και κακεντρεχή κουσομπολιά των ως «άποψη της Πλειοψηφίας των Παροίκων».

Είναι προφανές ότι ο κ. Πολύδωρος Ζέκος επιδιώκει τη δημιουργία άσχημων εντυπώσεων σε βάρος των δύο ελληνικών Σωματείων (γιατί άραγε;). Για παράδειγμα, ισχυρίζεται ότι εκφράζει την «άποψη της πλειοψηφίας(!!!) των Παροίκων της Addis Ababa», ενώ στη πραγματικότητα αναμασάει μεψίμοιρες απόψεις των «4 Παροίκων», όπως αναφέρει στην επιστολή του, γνωστών στη Παροικία για τη μηδενιστική στάση τους απέναντι στα δρώμενα εντός της Παροικίας μας, το συκοφαντικό τους μένος απέναντι στα εκάστοτε εκλεγμένα κοινοτικά Συμβούλια και τη χυδαία συμπεριφορά ορισμένων εξ αυτών εντός των Γενικών Συνελεύσεων της Κοινότητας.

Με τέτοιου επιπέδου άτομα επέλεξε ο κ. Ζέκος να ταυτιστεί και συμπορευτεί; Είναι δυνατόν να πιστεύει ότι ήταν αυτοί οι οποίοι «για πρώτη φορά» ενημέρωσαν τον Έλληνα Υφυπουργό για τα σοβαρά προβλήματα της Παροικίας, ενώ τα εκλεγμένα Διοικητικά Συμβούλια της Κοινότητας και του ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ απέφυγαν ή αδιαφόρησαν να ενημερώσουν σχετικά τον κ. Υφυπουργό(;) και αναλώθηκαν σε «ανθοδέσμες και χορούς...».

Ενημερώνουμε κάθε ενδιαφερόμενο ότι:

- ο κ. Υφυπουργός, πέραν των σχετικών συζητήσεων μαζί του, έφυγε παίρνοντας μαζί του Υπόμνημα μας, με το οποίο ζητούμε όπως ο ΥΠΕΞ ασχοληθεί μαζί μας με σοβαρότητα ώστε να προκύψει λύση στα θέματα της ιθαγένειας πολλών Παροίκων, της επαναλειτουργίας του Προξενικού Γραφείου, της αναβάθμισης της Ελληνικής διπλωματικής αποστολής και της επιστροφής των ελληνικών περιουσιών, συμπεριλαμβανομένης και της κοινοτικής περιουσίας.

- όλοι οι Παροίκοι από το Ντέμπι-Ντόλο μετά από ενέργειες και με τη βοήθεια και τη συμπαράσταση της Κοινότητας έχουν τακτοποιήσει το θέμα της ιθαγένειας τους, ενώ οι έξι (από τους εννέα εναπομείναντες παροίκους) λαμβάνουν μηνιαίο επίδομα αλληλεγγύης.

Αν ο κ. Ζέκος έκανε το κόπο να προσεγγίσει τη Κοινότητα θα είχε την ευκαιρία να διαπιστώσει την ακλόνητη θέση μας:

- για τη διατήρηση πάση θυσία των Ελληνικών Κοινοτικών Σχολείων και

- την διδασκαλία της Ελληνικής Γλώσσας όχι μόνο σε αυτά αλλά και στο Αγγλόφωνο Σχολείο, στο οποίο αποσπάστηκαν και φέτος δύο πεπειραμένοι Δάσκαλοι για να διδάξουν την Ελληνική Γλώσσα και Ιστορία.

Κ. Βοζίκη, θα μας επιτρέψετε να αριθμήσουμε πολύ περιληπτικά το έργο που συντελείται από την Ελληνική Κοινότητα μας, έργο αξιολογικό που αξίζει σεβασμού και εκτίμησης. Οι Φίλοι και τα Μέλη σας, άνθρωποι που ενδιαφέρονται για τα δρώμενα στην Ελληνική Παροικία της Αιθιοπίας θα πρέπει να πληροφορηθούν από πρώτο χέρι για το πραγματικό έργο της Κοινότητας, ώστε να είναι σε θέση να το αξιολογήσουν σωστά απορρίπτοντας συκοφαντίες και ψεύδη.

1. Διατηρήσαμε τα Ελληνικά Σχολεία μας και ιδρύσαμε αγγλόφωνο δωδεκατάξιο Σχολείο το οποίο εφαρμόζει το πρόγραμμα

σπουδών του διάσημου Βρετανικού Πανεπιστημίου Cambridge, ενώ συγχρόνως αποτελεί επίσημο εξεταστικό κέντρο προσφέροντας τα διεθνή διπλώματα IGCSE, και A/S A Levels.

2. Διατηρούμε το Οικοτροφείο με κόστος λειτουργίας 2.400.000 Μπύρρ, στο οποίο σήμερα φιλοξενούνται 46 παιδιά της Ομογένειας. Στους μαθητές μας προσφέρεται σίτιση, υπόδηση, ένδυση και πλήρης ιατροφαρμακευτική περίθαλψη καθόλη τη διάρκεια των σπουδών τους. Στη Ζέκειο Δημοτική Σχολή φοιτούν 16 μαθητές, στο Μίχειο Γυμνάσιο-Λύκειο 27, ενώ στο Αγγλικό σχολείο φοιτούν δωρεάν 51 ομογενείς μαθητές μας.

3. Από το 2015, μετά από ενέργειες της Κοινότητας, οι απόφοιτοι μαθητές από το Μίχειο Γυμνάσιο-Λύκειο γίνονται δεκτοί από τα Αιθιοπικά Πανεπιστήμια (δημόσια ή ιδιωτικά). Η Κοινότητα πληρώνει τα διδάκτρα τους.

4. Σε 9 Έλληνες εκπαιδευτικούς η Κοινότητα καταβάλλει επιμίσθιο προ-κειμένου να προσελκύσει δασκάλους και καθηγητές από την Ελλάδα (ετήσια έξοδα λειτουργίας Ζεκειού-Μιχειού: 2.300.000 Μπύρρ)

5. Η Κοινότητα ενισχύει οικονομικά (με ετήσιο κόστος επιδομάτων: 2.930.000 Μπύρρ) τις οικογένειες 84 Παροίκων με μηνιαίο επίδομα, το οποίο αναπροσαρμόζεται τακτικά για να καλύπτει την αύξηση του κόστους ζωής. Παρέχεται επιπλέον και πλήρης ιατροφαρμακευτική και νοσοκομειακή περίθαλψη σε όλα τα μέλη των οικογενειών αυτών.

6. Καλύπτονται όλα τα έξοδα λειτουργίας και συντήρησης της Εκκλησίας και του Ελληνικού Κοιμητηρίου με ετήσιο κόστος 800.000 Μπύρρ περίπου, συμπεριλαμβανομένων και των μηνιαίων αποδοχών του Έλληνα Εφημέριου.

Αυτή τη στιγμή εκτελούνται έργα ριζικής αναβάθμισης και διαμόρφωσης του κοινοτικού Κοιμητηρίου. Μεταξύ των παρεμβάσεων περιλαμβάνεται και η κατασκευή οστεοφυλακίου.

7. Σχετικά με το θέμα της Ντιρεντάουα, εν συντομία αναφέρουμε ότι τα Διοικητικά Συμβούλια της Ελληνικής Κοινότητας μας έχουν ασχοληθεί με το θέμα της Κοινότητας Dire-Dawa από το έτος 2011 μέχρι σήμερα. Το θέμα αυτό έχει συζητηθεί σε περισσότερες από 13 συνεδριάσεις, ενώ στα τελευταία 5 χρόνια η Κοινότητα μας έχει προσφέρει περίπου 250.000 μπύρρ σε ρευστό, έχει αναλάβει επισκευές στην Εκκλησία της Αγίας Τριάδας αντικαθιστώντας την κατεστραμμένη εξώθυρα και τοποθετώντας νέο πολυέλαιο και έχει αποστείλει στο κοινοτικό Σχολείο 37 θρανία, 4 νέους πίνακες διδασκαλίας, δύο Η/Υ, 217 τεύχη σχολ. βιβλίων, αθλητικό υλικό, ενώ σημειώνεται ότι μέχρι και σήμερα η Κοινότητα μας πληρώνει τους μισθούς των φυλάκων στην Κοινότητα Dire Dawa.

Η πραγματοποίηση όλων αυτών των δραστηριοτήτων θα ήταν αδύνατη χωρίς τη πετυχημένη λειτουργία του «Χρυσόφορου» Αγγλικού Σχολείου μας στο οποίο φοιτούν περί τους 1.150 μαθητές και υπηρέτούν 104 εκπαιδευτικοί διαφόρων εθνικοτήτων.

Κ. Βοζίκη, για λόγους στοιχειώδους δικαιοσύνης, αμεροληψίας και αποκατάστασης της αλήθειας αναμενόμε με ότι θα αποστείλετε τη παρούσα επιστολή μας τουλάχιστον σε όλους όσους αποστειλάτε την επιστολή του κ. Π. Ζέκου.

Επίσης, παρακαλούμε όπως, εφόσον είναι δυνατό, παραθέσετε την επιστολή μας αυτή στο επόμενο τεύχος της έγκριτης εφημερίδας του Συλλόγου σας «Κοντά Σας».

Με Τιμή
Εκ του Διοικητικού Συμβουλίου

ΣΚΟΡΠΙΕΣ ΕΙΔΗΣΕΙΣ

...Φέτος κλείνουν 100 χρόνια από την σύναψη διπλωματικών σχέσεων μεταξύ Αιθιοπίας και Ελλάδος. Ήταν το 1917, όταν ιδρύθηκε το Ελληνικό Προξενείο, στην Αντίς Αμπέμπα. Το Προξενείο της Αιθιοπίας στην Αθήνα λειτούργησε το 1920. Η Ελληνική Πρεσβεία της Ελλάδος στην Αντίς Αμπέμπα γιόρτασε την επέτειο μαζί με την 25^η Μαρτίου. Σε αυτήν προβλήθηκε ντοκιμαντέρ, με θέμα τις «**Ελληνο-Αιθιοπικές σχέσεις ανά τους αιώνες**».

...Ένα τραγικό δυστύχημα συνέβη στην **χωματερή του Κοσ**, στην Αντίς Αμπέμπα. Η τεράστια κατολίσθηση σκουπιδιών, που σημειώθηκε σε αυτήν, παρέσυρε στο θάνατο πάνω από 100 άτομα και κατέστρεψε δεκάδες σπίτια. Γύρω από τη μοναδική αυτή χωματερή, που λειτουργεί στην πρωτεύουσα από το 1967, έχει δημιουργηθεί μια συνοικία από αυτοσχέδιες παράγκες. Σε αυτές, μένουν άτομα που ασχολούνται με την εύρεση αντικειμένων κάποιας αξίας, τα όποια μεταπουλούν.

..Το Υπουργείο Εξωτερικών της Ελλάδος είχε καταθέσει, την περίοδο 2008-9, σε Αιθιοπική Τράπεζα, στην Αντίς Αμπέμπα, το ποσόν των **5.000.000€**. Τα χρήματα προβλέπονταν να χρησιμοποιηθούν από Μη Κυβερνητική Οργάνωση, για την κλιματική αλλαγή. Τελικά αυτά δεν χρησιμοποιήθηκαν και γίνεται, σήμερα, προσπάθεια να «επαπατριστούν», μετά από τόσα χρόνια.

...Η γνωστή Ελληνική εταιρία **Coffee Island**, που δραστηριοποιείται στον χώρο του καφέ, παρουσίασε το νέο της προϊόν. Πρόκειται για τον καφέ «**Ethiopia Sidama Ardi**». Παράγεται στην περιφέρεια Guji, στην ευρύτερη περιοχή Sidama, στη Νότια Αιθιοπία. Αξίζει να σημειωθεί ότι στην περιφέρεια Guji παράγονται ιδιαίτερα ξεχωριστοί καφέδες και αναγνωρίζονται ως Specialty. Σημειώνεται ότι Specialty είναι ο καφές ο οποίος περιέχει συγκεκριμένο αριθμό defects κατά

την κλίμακα του SCA (Specialty Coffee Association). Ο «Ethiopia Sidama Ardi» συγκεντρώνει πάνω από 80/100 βαθμούς, στη γευστική αξιολόγηση και προέρχεται από μια συγκεκριμένη περιοχή και φάρμα.

...Η εφημερίδα **Wall Street Journal** γράφει, ότι η «παγκοσμιοποίηση» είναι ότι καλύτερο έχει συμβεί ποτέ στον πλανήτη, μια αμοιβαία επωφελής διαδικασία, που έβγαλε εκατοντάδες εκατομμύρια ανθρώπους από τη φτώχεια στις αναπτυσσόμενες χώρες και πρόσφερε στις πλούσιες χώρες φτηνότερα αγαθά και κερδοφόρες επενδύσεις. Προβλέπει, ότι μετά την εκλογή του Ντόναλντ Τραμπ και το Brexit, έρχεται το «τέλος της παγκοσμιοποίησης». Και διερωτάται, τι θα απογίνουν όλες αυτές οι αναπτυσσόμενες χώρες και αναφέρει, ως χαρακτηριστικό παράδειγμα, την Αιθιοπία, που έχει μετατραπεί σε φτηνή «ειδική οικονομική ζώνη» για τις πολυεθνικές εταιρείες ένδυσης και υπόδησης.

...Το ντοκιμαντέρ του Μένου Δελιοτζάκη, με τον τίτλο «Η Ιστορία είμαι εγώ», παίχτηκε στο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ της Θεσσαλονίκης (3 -12 Μαρτίου). Η ταινία είναι ένα αφιέρωμα στη ζωή και το έργο του **Ανδρέα Λεντάκη**. Γυρίσματα έγιναν και στην Αιθιοπία. Ο σκηνοθέτης συνάντησε τον Τσεγκάι Άγκα, Αιθίοπα συμμαθητή και φίλο του Λεντάκη, επισκέφτηκε τις γειτονιές όπου μεγάλωσε και το σχολείο στο οποίο φοίτησε. Η ταινία είναι μια εσωτερική παραγωγή της ΕΡΤ.

...Η Διεθνής Ένωση Ομοσπονδιών Κλασικού Αθλητισμού (IAAF), επικύρωσε δυο παγκόσμια ρεκόρ αγώνων κλειστού στίβου, που έγιναν στη Στοκχόλμη (17/2/16). Το πρώτο, ανήκει στον αθλητή **Αγιανλέχ Σουλειμάν**, από το Τζιμπουτί. Το πέτυχε στο αγώνισμα των 1.000μ, με χρόνο 2'14''20. Και το δεύτερο, στην αθλήτρια από την Αιθιοπία **Γκενζεμπέ Ντιμπάμπα**. Το έκανε στο αγώνισμα του ενός μιλίου (1.609,34 μ) με χρόνο 4'13''31. **Σ.Ε.Β.**

Η ΣΤΗΛΗ ΤΟΥ ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ

«ΔΑΣΚΑΛΟΙ – ΚΑΤΑΛΥΤΕΣ»

Είναι σπουδαίο πράγμα να συναντάς στο διάβα της νεανικής σου ζωής, έναν καλό δάσκαλο. Σκέπτομαι αυτό που λέγεται, «ότι τα παλιά χρόνια, οι εκπαιδευτικοί ήταν καλύτεροι και πιο μορφωμένοι και οι μαθητές μάθαιναν γράμματα».

Απλώς, κάποιοι από μας, σταθήκαμε τυχεροί και βρεθήκαμε μπροστά, σε ένα η δυο η και πέντε «καταλύτες», που κατάφεραν να μας προσφέρουν πρότυπα και να μας εμπνεύσουν, μέσα στο χάος της μορφωτικής ένδειας, που υπάρχει γύρω μας.

Και μόνο με την προσδοκία, ότι θα είχα δάσκαλο τον Νίκο Γκίμη, κρατούσα στα χέρια μου, μια εγγύηση, ότι θα επιτύχαινα στο Πανεπιστήμιο, σαν όλους, τους πριν από έμενα, μαθητές του.

Φαντάζομαι τον δάσκαλο Νίκο Γκίμη και σύμφωνα με τον χαρακτήρα, που γνώρισα ως μαθητής του και όσον αφορά τον θάνατο, «ίσως» να έλεγε: Παιδιά μου, ήρθε η ώρα να φύγω. Είχα ένα κάλεσμα από το Θεό, το φθινόπωρο, να με πάρει μαζί του. Το φθινόπωρο με γεμίζει πάντα μελαγχολία. Στην ζωή μου, ονειρευόμουν να πεθάνω την Άνοιξη. Τότε που γιορτάζουμε, τον θάνατο του Χριστού, αλλά και την ανάστασή του. Μόνο η Άνοιξη μπορεί να συνδυάσει αυτά τα δυο. Ήλθε το κάλεσμα να φύγω και αυτό που κατάλαβα, είναι, να μην εχθρευόμαστε το θάνατο, αλλά να γινόμαστε φίλοι μαζί του. **Παναγιώτης Μίχος**

◆ ΕΠΕΤΕΙΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΤΟΥ '67 ΚΑΙ ΟΧΙ ΜΟΝΟ! ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

«Τι τριάντα, τι σαράντα, τι πενήντα...» τραγουδούσε ο Τώνης Μαρούδας και μαζί του τραγουδούσαν κι οι γονείς μας και, γιατί όχι, και κάποιοι από μας!

Τότε, βέβαια, αυτά τα νούμερα μας φαινόταναν αστρονομικά. Τώρα όμως, ο Ιούνιος του 2017 έρχεται να μας θυμίσει ότι συμπληρώσαμε 50 χρόνια, όχι ηλικίας, αλλά σαν ...ακαδημαϊκοί

πολίτες που, πραγματικά, σαν τίτλος, ή σαν ιδιότητα, δεν μας είναι τόσο ξεκάθαρο τι ακριβώς σημαίνει!

Αυτό που όλοι γνωρίζουμε εμπειρικά είναι ότι πρόκειται για μια διαδρομή πενήντα χρόνων, που συνιστά έναν μαραθώνιο με χαρές, λύπες, σπουδές, σταδιοδρομία, οικογενειακή αποκατάσταση και ό,τι άλλο είχε και έχει σημασία για τον καθένα μας!

Θα βρεθούμε σε μια καμπί αυτής της διαδρομής μαζί με, δυστυχώς όχι όλους, εκείνους με τους οποίους περάσαμε τα 12 μαθητικά χρόνια της ζωής μας. Με αυτούς που γλεντήσαμε, τσακωθήκαμε, αγαπηθήκαμε που τέλος μοιραστήκαμε όλα τα όμορφα που μας έδωσαν δύναμη στη πορεία των 50 χρόνων που ακολούθησαν. Μια αναφορά της συμμαθητριάς μας, Φώφης Αλεξανδράκη – Κάννα σε αυτούς που δεν είναι πια μαζί μας: «Η μνήμη αγκαλιάζει τους ανθρώπους όταν τα χέρια δεν μπορούν».

Η ανάγκη μας να συνυπάρξουμε, ας εκμηδενίσει τις αποστάσεις! Η ημέρα αυτής της, τόσο σημαντικής, επετειακής συνάντησης ορίζεται η **Παρασκευή 23 Ιουνίου, του 2017**, στον Άγιο Νικόλαο Αναβύσσου, στο 49οχλμ. της παραλιακής οδού προς Σούνιο.

Η πρόσκληση απευθύνεται σε όλους τους μαθητές του σχολείου, μικρότερων και μεγαλύτερων τάξεων. Για πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής, στα παρακάτω τηλέφωνα:

Τάκης Μίχος: 6982044485, Αθηνά Φραγκούλη: 6936572369, Γιάννης Στουραϊτής: 6945869269, Μυρτώ Μαριάκη: 6932495523, Λευτέρης Μυριαλή: 6944252643 Σοφία Αλεξανδράκη-Κάννα: 6944673084, Δέσποινα Κωσταδήμα: 6937407701, Νάσος Λούζης: 6951935285, Ελένη Ζαφειριάδου-Αλεξανδρίδου: 6978857218 και Ταϊτού Παπαχαράλαμπος-Γκίκα: 6948453778.

Σημ. Στην παραπάνω στήλη δημοσιεύονται κείμενα που έχουν σχέση με τον Ελληνισμό της Αιθιοπίας, της Ερυθραίας και του Τζιμπουτί. Αυτά μπορούν να σταλούν σε ηλεκτρονική μορφή, στο E-Mail: **ellinoethiopic@gmail.com**

ΞΕΡΕΤΕ ΟΤΙ...

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΒΑΣΙΛΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΙΘΙΟΠΙΑ

...Με ένα τετρακινήτιο αεροπλάνο της Ολυμπιακής Αεροπορίας, οι Βασιλείς Παύλος και Φρειδερίκη έφτασαν στην Αντίς Αμπέμπα, για πενήθημερη επίσημη επίσκεψη (1959). Το ταξίδι συνέπεσε με τις εορταστικές εκδηλώσεις για την 63^η επέτειο της νίκης των Αιθίοπων επί των Ιταλών, στη μάχη της Αντούα (1896).

...Στο αεροδρόμιο, τους Βασιλείς υποδέχτηκαν, το Αυτοκρατορικό ζεύγος, Χάιλε Σελάσιε και Μενέν, ο διάδοχος του θρόνου, Ασφάου Ουσσέν, ο πρωθυπουργός Ακλίλου Χαμπτεούλντ και τα μέλη της κυβέρνησής του. Από την Ελληνική πλευρά, ο Πρέσβης της Ελλάδος στην Αντίς Αμπέμπα, Θεόδωρος Υψηλάντης, το Δ.Σ της Ελληνικής Κοινότητας της Αντίς Αμπέμπα, μαθητές του Ελληνικού Σχολείου και μέλη της Παροικίας.

...Στην βασιλική αποστολή, συμμετείχε και ο Αναπληρωτής Υπουργός Εξωτερικών Κωνσταντίνος Τσάτσος. Τον Βασιλέα συνόδευαν, ο Μέγας Αυλάρχης, Δημήτριος Λεβίδης, με τον γραμματέα του Ι. Μπούρδα, ο Διευθυντής του Στρατιωτικού Γραφείου Π. Λάππας, με τους υπασπιστές Α. Ροζάκη (Ναυτικού), Γ.Φραδέλο (Στρατού) και Μ. Φραγκίσκο (Αεροπορίας). Ενώ, την Βασίλισσα συνόδευαν, ο αυλάρχος της, Παύλος Λελούδης, η Μαίρη Καρόλου, Μεγάλη Κυρία της Αυλής, η Κυρία επί των Τιμών Ε. Παπαρηγόπουλου και ο γιατρός Καθηγητής Θωμάς Δοξιάδης.

...Την πρώτη επίσκεψή τους, την έκαναν στον Καθεδρικό Ναό της Αγίας Τριάδος. Εκεί, ο Πατριάρχης Αιθιοπίας, Αμπόνα Βασιλείος, τους υποδέχτηκε, λέγοντας: Είσαθε οι πρώτοι Χριστιανοί Ορθόδοξοι Βασιλείς, που έρχονται στην Αιθιοπία. Η δοξολογία που ακολούθησε, τελέσθηκε στην Αιθιοπική και Ελληνική γλώσσα.

...Στην δεξίωση που έδωσε ο Αυτοκράτορας στο Παλάτι του, προς τιμήν των Βασιλέων και ενώ τα μέλη της βασιλικής αποστολής προχωρούσαν να μπουόνε στην αίθουσα, διαπίστωσαν ότι στο κεφαλόσκαλο του κτιρίου, τους περίμεναν, δεξιά και αριστερά, δύο λιοντάρια, τα οποία κρατούσαν από μία αλυσίδα το καθένα, δύο Αιθίοπες φρουροί. Έντρομοι πέρασαν ανάμεσα από τα δύο θαυμάσια ζώα και μπήκαν στην αίθουσα. Φεύγοντας όμως, ένας υπασπιστής του βασιλιά, αποκαιριτώντας τον Αυτοκράτορα, με μια «βαθεία υπόκλιση» και υποχωρώντας, άγγιξε με το σώμα του, το μουσούδι, του ενός λιονταριού. Για μια στιγμή πίστεψαν όλοι, ότι θα γυρίζανε στην Ελλάδα, με ένα υπασπιστή λιγότερο. Τελικά, το μόνο που του έκανε, ήταν να τον μυρίσει...

...Ανήμερα της επετείου (2 Μαρτίου), ενόπιων του Χάιλε Σελάσιε και του Παύλου, έγινε στρατιωτική παρέλαση, στην Πλατεία Μεξικού, στην Αντίς Αμπέμπα. Την παρέλαση άνοιξαν οι Παλαιάμοχοι Πολεμιστές και την έκλεισε η Αυτοκρατορική Φρουρά, η οποία εντυπώσισε για μια ακόμη φορά.

...Στο διήμερο σαφάρι, στην πεδιάδα του Αουάς, με το τραίνο της γραμμής Αντίς Αμπέμπα-Τζιμπουτί και κατά την διάρκεια του δείπνου, στο αυτοκρατορικό βαγόνι, συνέβη κάτι το απρόοπτο. Η Φρειδερίκη, παρουσία των Αιθίοπων και Ελλήνων επισήμων, έφερε σε δύσκολη θέση τον Χάιλε Σελάσιε. Επέμεινε να της διηγηθεί, με ποιο τρόπο «παράκαμψε τους αντιπάλους του και ανέβηκε στο θρόνο του Μενελί»...

...Στο Εθνικό Στάδιο της Αντίς Αμπέμπα, έγιναν Γυμναστικές Επιδείξεις και Αγώνες Στίβου. Σε αυτούς, έλαβαν μέρος 1.200 μαθητές και 800 μαθήτριες από όλα τα σχολεία της πόλης, συμπεριλαμβανομένου και του Ελληνικού. Εκεί, περίμενε τους Βασιλείς, μια έκπληξη. Ένας Αιθίοπας μαθητής, ντυμένος με την παραδοσιακή ενδυμασία, τους καλωσόρισε μιλώντας, άπταιστα ελληνικά.

...Αυτό που προκαλεί εντύπωση, είναι ότι στο αρχικό πρόγραμμα, δεν προβλεπόταν συνάντηση των Βασιλέων με τον Ελληνισμό της Αιθιοπίας. Μάλιστα, δεν επισκεφτήκαν τον ούτε ναό του Αγίου Φρουμέντιου και ούτε το Ελληνικό Σχολείο. Τελικά, μετά από επίμονες προσπάθειες του Προέδρου της Ελληνικής Κοινότητας της Αντίς Αμπέμπα, Αθανασίου Μίχου, «δέχτηκαν» οι Βασιλείς, να προσκληθούν και τα μέλη της Ελληνικής Παροικίας, στην δεξίωση που έδωσε προς τιμή τους η Ελληνική Πρεσβεία της Ελλάδος.

...Στο θέατρο Χάιλε Σελάσιε (Όπερα) δόθηκε παράσταση με παραδοσιακούς χορούς, από την Αιθιοπία και την Ελλάδα. Το πρόγραμμα παρακολούθησε ο Αυτοκράτορας, οι Βασιλείς και Αιθίοπες και Έλληνες επίσημοι. Τους Ελληνικούς χορούς χόρευαν οι μαθητές του Ελληνικού Σχολείου της Αντίς Αμπέμπα.

...Τέλος, αυτό που έκανε εντύπωση στα μέλη της βασιλικής αποστολής, ήταν η άριστη οργάνωση που είχε το ταξίδι τους, στην Αιθιοπία και η κλιδιά, που υπήρχε στα Ανάκτορα. Ο Κωνσταντίνος Τσάτσος, στο βιβλίο του «Λογοδοσία μιας Ζωής», έγραψε: Στο μεγάλο αποκαιριτικό γεύμα που παρέθεσε ο Αυτοκράτωρ για 100 πρόσωπα, τα πάντα ήταν από χρυσάφι ή άριστης ποιότητας επίχρυσα σκεύη. Σκεύη ασήκωτα και καλοδομημένα. Έτσι ζούσε ο απόλυτος άρχοντας, ο θεός είκοσι εκατομμυρίων ανθρώπων. Και εν τούτοις, αυτός ο μικρόσωμος, δυναμικός άρχοντας, με πολλή σύνεση και σοφία ξόδευε το δημόσιο χρήμα και ο τόπος του, ξεκινώντας από το πλήρες μηδέν, είχε κάνει χάρη σ' αυτόν, αρκετές προόδους.

...Πηγή του παραπάνω άρθρου, είναι το αρχείο του Προέδρου της Ελληνικής Δημοκρατίας Κωνσταντίνου Τσάτσος (1975-80), το αρχείο της Ελληνικής Ραδιοφωνίας και Τηλεόρασης, η οποία κάλυψε την επίσκεψη, και το βιβλίο του Αθανασίου Μίχου, «Τιθορέα Αντίς Αμπέμπα».

Σταύρος Ε. Βινιεράτος

Σημ: Η ηλεκτρονική διεύθυνση της στήλης, είναι: <http://www.xereteoti.com>

Σταύρος Ε. Βινιεράτος

Σημ: Η ηλεκτρονική διεύθυνση της στήλης, είναι: <http://www.xereteoti.com>

ΕΥΧΑΡΙΣΤΑ

Γάμος

- Ο **Δημοσθένης Πάγκαλος** και η **Θεανώ Ντακόλια**, παντρεύτηκαν. **Ευχόμαστε στους νεόνυμφους να ζήσουν ευτυχισμένοι.**

ΔΥΣΑΡΕΣΤΑ

Εφυγαν από κοντά μας:

- Ο **Μανώλης Σ. Γανωτάκης** από την Αντίς Αμπέμπα.
- Ο **Νικόλαος Γκίμης**, Καθηγητής Μαθηματικών στο Μίχαιο Γυμνάσιο-Λύκειο της Ελληνικής Κοινότητας Αντίς Αμπέμπα τη δεκαετία 1960.
- Ο **Ντεμπέλα Σιμέλης**, Παθολόγος Καρδιολόγος, Διδάκτωρ του ΕΚΠΑ.
- Ο **Γεράσιμος Μανούσος** από τη Ντιρε Ντάουα, στη Γαλλία όπου ήταν εκγατεστημένος.
- Η **Ελεονώρα (Νορέτα) Βικέτη-Μηλιού** από τη Ντιρε Ντάουα.
- Ο **Νίκος Πάγκαλος** από την Αντίς Αμπέμπα. **Στις οικογένειές τους εκφράζουμε τα ειλικρινή συλλυπητήριά μας.**

ΔΩΡΕΕΣ

Δωρεές μας έκαναν:

- Ο **κ. Λάμπης Τσιμάς**, Ευρώ 200 στη μνήμη **Μανώλη Σ. Γανωτάκη** και Ευρώ 100 στη μνήμη **Γιώργου Παπαχαλαράμπους.**
 - Ο **κ. Γεράσιμος Κοντομίχαλος**, για τους σκοπούς του **Συλλόγου.**
 - Ένα μέλος του Συλλόγου**, που επιθυμεί να μη δημοσιοποιηθεί το όνομά της, **για τους σκοπούς του Συλλόγου.**
- Ευχαριστούμε τους δωρητές.**

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ - ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ

Παρακαλούμε τα μέλη του Συλλόγου να σημειώσουν ότι ο τραπεζικός λογαριασμός του Συλλόγου είναι στην **ALPHA BANK**, στην οποία πρέπει να κατατίθενται οι συνδρομές και οι δωρεές. Ο αριθμός του λογαριασμού είναι: **473-00-2002005883** - Η ετήσια συνδρομή είναι **30 Ευρώ.**

- Η εγγραφή για νέα μέλη είναι **15 € εφάπαξ** συν η ετήσια συνδρομή.

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΚΑΤΑΘΕΤΕΣ ΝΑ ΣΗΜΕΙΩΝΟΥΝ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΩΣ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥΣ ΣΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ και να ενημερώνουν τηλεφωνικώς τον Ταμία κ. Θεόδωρο Καλοπαναγιώτη ή άλλο μέλος του Δ.Σ.

- Από το εξωτερικό, μπορούν να γίνουν εμβάσματα προς τον Σύλλογο στην ALPHA BANK, Athens, Greece.

- Beneficiary: Syllogos Ellinon Ethiopias

- IBAN: GR 80 0140 4730 473002002005883

- SWIFT ADDRESS (BIC): CRBA GR AA

- Επιταγές μπορούν να σταλούν ταχυδρομικώς στο όνομα του Συλλόγου προς: SYLLOGOS ELLINON ETHIOPIAS

P.o.Box 3561 - 102 10 ATHENS, GREECE

Παρακαλούνται τα μέλη να καταβάλουν τις οφειλόμενες συνδρομές τους. Επαναλαμβάνουμε ότι ο Σύλλογος δεν θα μπορέσει να ανταπεξέλθει στις υποχρεώσεις του εάν όλοι δεν είναι συνεπείς.

ΕΔΩ ΘΑ ΜΑΣ ΒΡΕΙΤΕ

Νικόλαος Βοζίκης	210 9812717
Fax:	210 9883527
Γεώργιος Βαλλιανάτος	210 8328831
Θεόδωρος Καλοπαναγιώτης	210 6831945
Ουρανία Γανωτάκη-Κωστάκη	210 8814359
Λελέτα Σελάσιε	693 2658658
Παναγιώτης Στεφανίδης	210 9981728
Καίτη Κάρτζα	210 8752957
Δημήτρης Πετράτος	211 4049256
Δημήτρης Στραγάλης	694 2051273